

ENVIE DE PARTIR VIVRE UNE GRANDE AVENTURE ?

Seule en Van ♀

32 FRANÇAISES LIVRENT LEUR EXPÉRIENCE ET PARTAGENT LEUR RESSENTI



*Est-ce
dangereux ?*

*Comment affronter
la solitude ?*

*Des conseils pour
aménager son van ?*



Ce livre réalisé et produit par Issia vous est offert gratuitement.
Il est téléchargeable au format eBook sur le site internet
www.issia.fr

ENVIE DE PARTIR VIVRE UNE GRANDE AVENTURE ?

Seule en Van ♀



32 FRANÇAISES LIVRENT LEUR EXPÉRIENCE ET PARTAGENT LEUR RESSENTI

*Non, tu ne peux pas faire ça parce que
c'est trop dangereux pour une femme seule !*

Et si tu tombes en panne ?

Imagine que tu aies un accident !?

Et comment tu vas faire l'hiver ?

Tu vas mourir de froid !

*T'as peur d'une simple araignée,
tu vas faire comment toute seule ?!*

Et la solitude !? Tu y as pensé à ça !

Oh la la, j'ai peur que tu fasses une dépression !

Tu ne parles même pas anglais !

Et tu vas te nourrir comment ?

Tu risques de te faire agresser !

Trouve toi un mec ou propose à une copine de t'accompagner, non ?

Qui va s'occuper de toi si tu tombes malade ?

Avec tout ce qui se passe en ce moment !

Comment tu comptes faire pour subvenir à tes besoins ?

Non, mais tu regardes un peu les infos !?

Tu vas faire comment pour te défendre ?

Tu vas arrêter de te laver !?

Mais tu vas dormir où ?!

Pourquoi tu veux faire ça?

Y a quelque chose qui ne va pas ?

Tu ne te rends pas compte !

C'est totalement inconscient !

*Quand est-ce que tu
deviendra adulte ?*

*Je sais que ce n'est pas
facile mais tu ne
pourrais pas faire
comme tout le monde ?*

*Tu sais, moi je connais
la copine de la cousine
du collègue de travail
du beau-frère de
ma tante par alliance
qui est partie seule
dans un pays loin et
dangereux et qui ...*

Blablabla...



**STOP
aux
préjugés !**

SI TU OUVRES CE LIVRE C'EST CERTAINEMENT
QUE TU TE POSES TOUT UN TAS DE QUESTIONS

Ne t'inquiète pas, on va t'aider !



VANLIFE



Créé en 2011 par Foster Huntington, le mot "vanlife" a d'abord illustré le quotidien bohème de ce New-Yorkais qui a plaqué son boulot chez Ralph Lauren pour vivre à temps plein dans son Volkswagen Syncro 1987.



Avant de commencer,

C'est quoi la Vanlife ?

VANLIFE = VAN + LIFE

La « Vanlife » c'est le fait de vivre et d'habiter dans un véhicule aménagé.

Peu importe la fréquence et la durée. Peu importe l'aménagement.

Peu importe le type et l'âge du véhicule.

Peu importe le nombre de kilomètres parcourus.

La Vanlife c'est :

UNE PHILOSOPHIE DE VIE

Une ode à l'Aventure. La Liberté.

Vivre l'Instant Présent. Se connecter à la Nature.

Un retour à la Simplicité. Le Minimalisme.



LA VANLIFE TE FASCINE MAIS TU ES SEULE
ALORS TU HÉSITES...

Cap ou pas cap?

Moi c'est Issia et je vais te présenter 31 copines. Notre point commun à toutes :

NOUS VOYAGEONS ET VIVONS SEULES EN VAN AMÉNAGÉ !

Nous te dévoilerons comment cette idée a fait son chemin dans nos esprits,
puis, nous répondrons aux questions qui sont les plus souvent posées
sur la Vanlife lorsqu'on est une femme seule.

Nous ne sommes pas là pour vendre du rêve et
faire croire que tout est rose. Ni pour noircir le tableau et t'en dissuader.

Nous livrons nos états d'âmes, nous partageons nos expériences personnelles,
nos bons moments mais aussi nous révélons nos coups de blues.

Nous n'avons pas la prétention de TOUT savoir,
et nous ne nous considérons pas comme "exemplaires".

NOTRE RICHESSE ? C'EST NOTRE DIVERSITÉ.

Chacune d'entre nous a son caractère, son histoire, et sa façon
de vivre et d'habiter (à court ou long terme) dans son véhicule aménagé.
Ensemble, nous représentons un large panel de la Vanlife Solo au Féminin.

J'espère que nos témoignages te permettront d'en savoir un peu plus
sur les multiples possibilités de vivre cette expérience.

Bonne lecture !

Sommaire

Dans la première partie, tu découvriras le portrait de chacune d'entre nous. Puis dans la seconde partie, tu trouveras des réponses aux questions les plus courantes sur la Vanlife solitaire. J'ai essayé de les classer par thème pour te faciliter la tâche !



01

PORTRAITS

Fiche d'identité et présentation de chaque "vangirl".



02

QUESTIONS

Thème 1 : La décision

Thème 2 : Le véhicule

Thème 3 : L'aménagement

Thème 4 : L'hygiène

Thème 5 : La Vanlife à plein-temps & à long terme

Thème 6 : Les Road trips

Thème 7 : La Vanlife avec son animal

Thème 8 : La solitude & les rencontres

Thème 9 : Quelques règles de sécurité

Thème 10 : Bilan personnel

Thème 11 : Vanlife et éco-responsabilité

+ DES BONUS !

Partie 01 : Portraits des



ISSIA

#01



MARINE & N'LOU

#02



CAMILLE & FENDI

#03



MATHILDE & HAPPY

#04



EVA & TANGO

#05



SABRINA

#06



MAEVA

#07



ANNE-LAURE & MOCHI

#08



JIL

#09



FLORIANE & OLI

#10



ANNABELLE & NANY

#11



LAETITIA & TAIGA

#12



PAULINE & POYBE

#13



AURELIE & LUCKY

#14



ELODIE

#15



YUNA

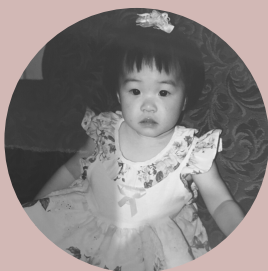
#16

32 françaises seules en van



DELPHINE

#17



JEANNINE

#18



CAROLINE & NANUUK

#19



CLEMENTINE & SUNNY

#20



CLAIRE & PEANUT

#21



CLOE

#22



ANNE-SOPHIE & FOUINOU

#23



CELIA

#24



JULIA

#25



AURELIE

#26



LAURE & VASCO

#27



ANNE-SOPHIE

#28



AUDE

#29



LOUISE

#30



LAURA

#31



ELISE

#32