

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »**  
**AUDE / @TRAVELWITH\_AUDE**

**Présentation.**

- **Prénom :** Aude
- **Date de naissance :** 02 décembre 1994
- **Département ou région :** Gironde (33)
- **Surnom du véhicule :** Wavy, parce que je suis amoureuse du bleu turquoise de l'océan et qu'elle est bleue !
- **Modèle et marque du véhicule :** Logan DACIA.
- **Profession :** Community Manager Freelance.
- **Pays visités solo :** La France (les Landes, le Pays Basque et les Pyrénées), l'Australie, le Vanuatu et la Nouvelle-Zélande.
- **Projet 2021 :** Acheter un fourgon plus grand, faire l'aménagement « maison » et partir voyager en Europe en van d'ici le printemps.
- **Où suivre tes aventures ?**  
[www.instagram.com/travelwith\\_aude](http://www.instagram.com/travelwith_aude)  
[www.adventuresfillmysoul.com](http://www.adventuresfillmysoul.com)

Hello, moi c'est Aude ! Et elle, c'est Wavy. Depuis toute petite, j'ai l'habitude de partir en voyage en voiture et de faire du camping sauvage avec mes parents. « Exit » les grands hôtels all inclusive, j'ai donc vite été bercée par un mode de vie « Roots » et simple qui m'a certainement inspirée pour mes dernières escapades.

Pour mon premier voyage solo, direction l'Australie ! Tu sais, ce pays qui attire pour ses grands espaces, réputé pour sa qualité de vie et ses paysages incroyables, sans oublier de faire un incontournable road trip en van. Et je pense qu'une fois que tu as goûté à la liberté qu'offre la vanlife, ça devient presque une addiction...

En voyageant en Australie, j'ai réalisé un de mes plus grands rêves qui était de partir seule. Cette aventure aura fait naître un nouveau projet de vie : acheter un van, le retaper et partir à la conquête de l'Europe. À mon retour, j'ai découvert qu'il y avait déjà une belle communauté de vanlifers français sur les routes et dans ma tête je me suis demandée « Pourquoi pas moi ? »

Pour réaliser ce rêve de vie en van, j'ai décidé de repartir de 0 et de m'offrir une chance de pouvoir profiter de la nature tout en travaillant. J'ai créé mon entreprise de Community Manager et Coach Instagram. J'ai beaucoup travaillé et j'ai trouvé mes premiers clients. Je dois dire que même si la Covid19 a un peu ralenti mes projets, je n'ai pas abandonné !

Après le confinement, je mourrais d'envie d'explorer et de voyager. Et une idée de génie est née : j'allais aménager la Dacia Logan de mes parents pour voyager en France pendant l'été 2020.

J'ai embarqué en direction des Landes, ce petit coin avec ses longues plages et ses majestueuses forêts de pins. Ce que j'ai aimé le plus, c'était d'apprendre à surfer, de faire plein de connaissances et de me réveiller dans un cadre sympa.

Cette transition avec Wavy, ma voiture aménagée, a donc été une parfaite transition pour me permettre de revivre ce mode de vie, qui me plaît énormément, en attendant de trouver un futur compagnon d'aventure.

## La décision.

### D'où te vient l'idée de la vanlife ?

J'ai découvert la vanlife en Australie. Ce pays me faisait rêver depuis tellement longtemps que lorsque j'ai mis les pieds là-bas, c'était inconcevable pour moi de ne pas l'explorer en long en large et en travers. N'ayant pas les moyens pour me lancer dans l'achat d'un van, j'ai décidé plusieurs modes de voyages pour tester différentes expériences. J'ai commencé par louer un van avec plusieurs filles puis j'ai fini par faire du covoiturage avec des étrangers. Cohabiter avec des personnes qu'on ne connaît pas vraiment et s'installer dans une nouvelle maison sur roues pour une durée plus ou moins longue n'est pas toujours facile à gérer. Il faut déjà un temps d'adaptation pour être à l'aise avec la personne, encore plus lorsqu'on entre « chez elle ». Ma plus belle rencontre, c'est Nathalie, une Allemande avec qui j'ai voyagé pendant plusieurs semaines. Même si j'avais déjà voyagé plusieurs fois en mode « Roots » avec mes parents, là c'était vraiment différent. J'avais oublié que parfois il faudrait sacrifier les douches, que la route peut être fatigante mais comme il est bon de pouvoir s'émerveiller devant tant de paysages. C'est tout ça qui m'a donné envie de me lancer.

### Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

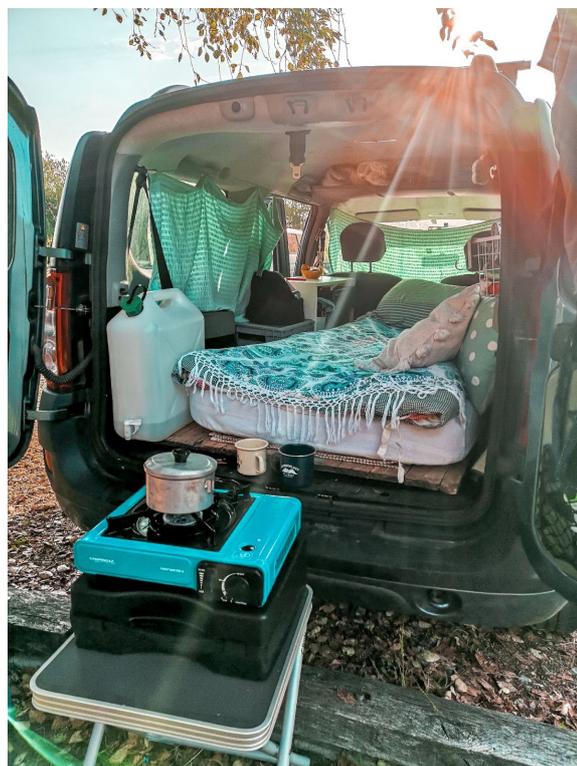
En Australie, j'ai vraiment goûté à la liberté et ça a vraiment tout bousculé dans ma vie. J'étais sur mon petit nuage et je ne me voyais pas du tout retourner travailler en entreprise. Je voulais simplement continuer à voyager, vivre simplement avec peu de choses et être libre d'aller où je veux et quand je veux.



### Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Je pense que tous les parents sont pareils, ils ne s'attendent pas à ce que leur fille parte vivre seule dans une voiture. Très vite, ils sont capables de s'imaginer les pires scénarii du monde. Ce qui a fonctionné dans mon cas, c'est d'en avoir parlé souvent, d'avoir été rassurante, de leur avoir montré que je savais exactement ce que je faisais. C'est aussi leur avoir parlé de tous les obstacles que je pourrais rencontrer, et avoir prouvé que j'étais débrouillarde et capable de dépasser mes peurs. Actuellement, plus j'en parle avec mes parents, plus ils s'impliquent dans mon projet même si au départ ça leur semblait inconcevable. Dernière actualité en date concernant l'achat de mon futur van : mon père a

fait des recherches sur Leboncoin. J'étais tellement heureuse qu'il se sente concerné par mon projet et veuille m'aider ! Comme quoi, il y a toujours un peu d'espoir n'est-ce pas ? En plus de ça, lorsque j'ai décidé de me lancer, j'ai eu la chance de pouvoir utiliser la voiture de mes parents. J'ai pris la décision de l'aménager et de me lancer avec ce petit véhicule pour être certaine que mon projet était réalisable. Au début, ils ont un peu rechigné « Et tu vas dormir où ? », « Ce n'est pas safe ! », « Tu vas te faire voler tes affaires ! », et puis au final rien de tout ça ne m'est arrivé ! Ma technique pour relativiser à chaque fois quand j'ai peur, c'est de me dire : « Ok, qu'est-ce qu'il pourrait t'arriver de pire ? ». Et généralement, ça va, ça passe !



## **Le van.**

### **Où as-tu trouvé ton véhicule ?**

Wavy est donc la Logan Dacia de mes parents. Je n'aurais jamais imaginé que cette voiture (que je n'appréciais pas vraiment de conduire car elle est assez longue), deviendrait mon compagnon d'aventure. J'ai été très mauvaise langue ! Depuis que je l'ai aménagée, je l'adore (oups) !

### **Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?**

Concernant l'électricité, c'est quelque chose qui m'a beaucoup manqué pendant l'été. J'avais un convertisseur de courant pour dépanner, charger mon téléphone et mon ordinateur, ce qui m'a sauvé la vie plus d'une fois. Ça m'est arrivé de faire un appel pour vendre mes services le temps d'une pause sur l'aire d'autoroute avant d'enchaîner sur 400 bornes... pas très pratique mais finalement derrière un téléphone ça le fait. La majorité du temps, j'allais me poser dans un café ou dans un endroit avec des prises pour travailler et recharger les batteries.

### **Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?**

L'aménagement de Wavy est assez sommaire et adapté à l'été.

## Aménagement / rénovation.

### Quels sont tes travaux d'aménagement ?

Pour Wavy, je n'ai pratiquement rien dépensé pour l'aménager. La voiture appartenait à mes parents depuis longtemps. Nous avons retiré les sièges, découpé et poncé notre ancienne porte de garage pour mettre à niveau le sol. Une fois la planche posée, j'ai ajouté le matelas et des éléments comme des caisses et un petit meuble de rangement. L'objectif était de faire de la récupération et d'utiliser uniquement des choses que nous avions à la maison.

J'ai installé un matelas, quelques rangements ainsi qu'un petit meuble qui me sert soit de bureau, soit de meuble cuisine. Cet aménagement « minimaliste » est parfait pour la saison chaude, pour des durées courtes comme des vacances, par exemple.



## L'hygiène.

### Comment fais-tu pour te laver ?

Pour la douche et les toilettes, j'utilisais les sanitaires que l'on trouve près des plages. La douche est souvent froide, mais je trouve que c'est parfait pour l'été ! Je crois que je n'ai pas pris de douche chaude de l'été... ou peut-être une fois dans un camping en payant 2€.

### Comment laves-tu ton linge ?

En ce qui concerne les lessives, je lavais mes culottes à la main avec du savon en attendant d'avoir assez de linge pour faire une machine. On trouve des lave-linge en ville ou dans les campings, mais je trouve que c'est assez cher (8€ en moyenne par lessive), surtout quand il faut utiliser le sèche-linge pour ne pas transformer la voiture en étendoir. Je l'ai déjà fait et franchement, je le déconseille ! Ha ha ha !

### Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

Je pense que le plus important c'est de disposer de l'eau propre. Elle est indispensable pour s'hydrater, faire la vaisselle, faire aussi la lessive de temps en temps, cuisiner également... J'ai toujours un bidon de 20L qui me permet de tenir une semaine en étant économe en eau. Trouver de l'eau potable n'est pas toujours facile, mais une astuce est

d'aller dans les cimetières. Cela peut sembler glauque, mais il y a toujours un robinet avec de l'eau potable.

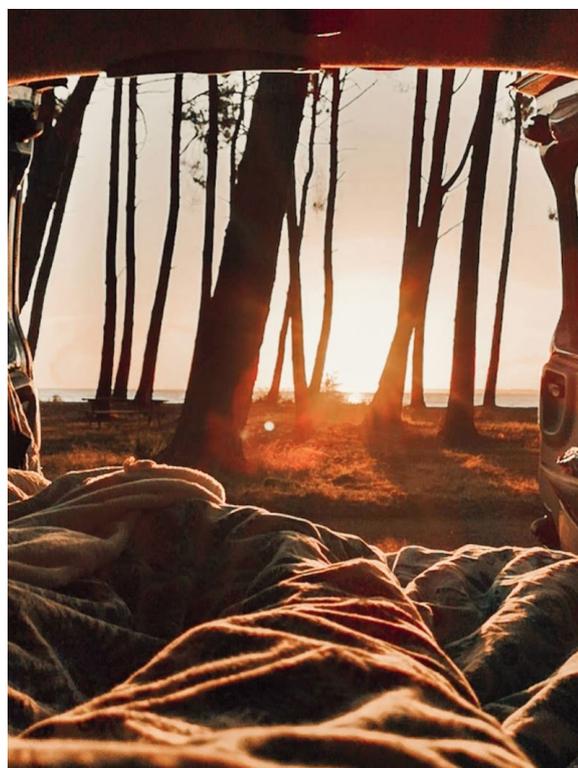
### **La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).**

#### **Comment gagner sa vie en van ?**

Et comme je vous l'expliquais en introduction, j'ai créé mon entreprise un mois avant mon départ pour être libre de travailler d'où je veux ! Heureusement pour moi, je n'avais pas énormément de clients quand je suis partie avec ma voiture aménagée, ce qui m'a permis de profiter de l'été à fond. J'ai pu gérer mon emploi du temps comme je le souhaitais et je m'organisais pour travailler le matin, aller surfer et me reposer l'après-midi !

Au fait, je suis Community Manager et Coach Instagram. J'aide les marques à faire plus de ventes grâce à Instagram. J'ai donc plusieurs clients mais l'avantage c'est que tout se fait à distance, donc tant que le travail est réalisé en temps et en heure et de bonne qualité, je suis libre de travailler d'où je veux. À noter qu'il faut quand même avoir une bonne connexion internet, le matériel nécessaire et un endroit agréable pour travailler est indispensable ! Dans Wavy, c'était parfois compliqué de concilier vanlife et travail. Entre la chaleur, le manque de batterie, le fait d'être recroquevillée pour bosser ou encore la connexion Internet... La productivité n'a pas toujours été au rendez-vous.

Du coup, je squattais très souvent les cafés du bord de plage pour avoir le Wifi, un canapé confortable et surtout des prises pour travailler. Ça m'a demandé énormément d'organisation pour avoir un rythme équilibré entre travail et vacances. Je dois dire qu'à la fin du voyage, j'étais épuisée et en retard dans mon travail ! Heureusement, j'ai fini par retrouver un peu de confort pour remettre mon activité sur les rails et ça m'aura permis de tester et de savoir exactement ce qui est faisable ou non. Maintenant, je sais exactement ce dont j'ai besoin pour aménager un espace de travail dans mon prochain van (au minimum une bonne banquette, une seconde batterie avec des panneaux solaires pour charger...)



## Road trip.

### Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

Pour ma première destination avec ma voiture aménagée, j'ai choisi de partir dans les Landes. J'ai vraiment adoré cette première destination. C'était parfait pour profiter de l'été, surfer, se reposer, voir de beaux surfeurs aussi (Ha ha ha !) et faire des rencontres.

### Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

Ma première nuit a été la plus belle parce que j'ai dormi sur un spot de rêve ! J'ai dormi sous les pins, avec un lever de soleil incroyable sur le lac de Biscarrosse. Je ne pourrai jamais l'oublier tellement c'était un bon moment ! En revanche, ce spot n'est pas accessible aux véhicules de plus de 2 m alors les privilégiés en voiture et Ludospace seront les seuls chanceux !

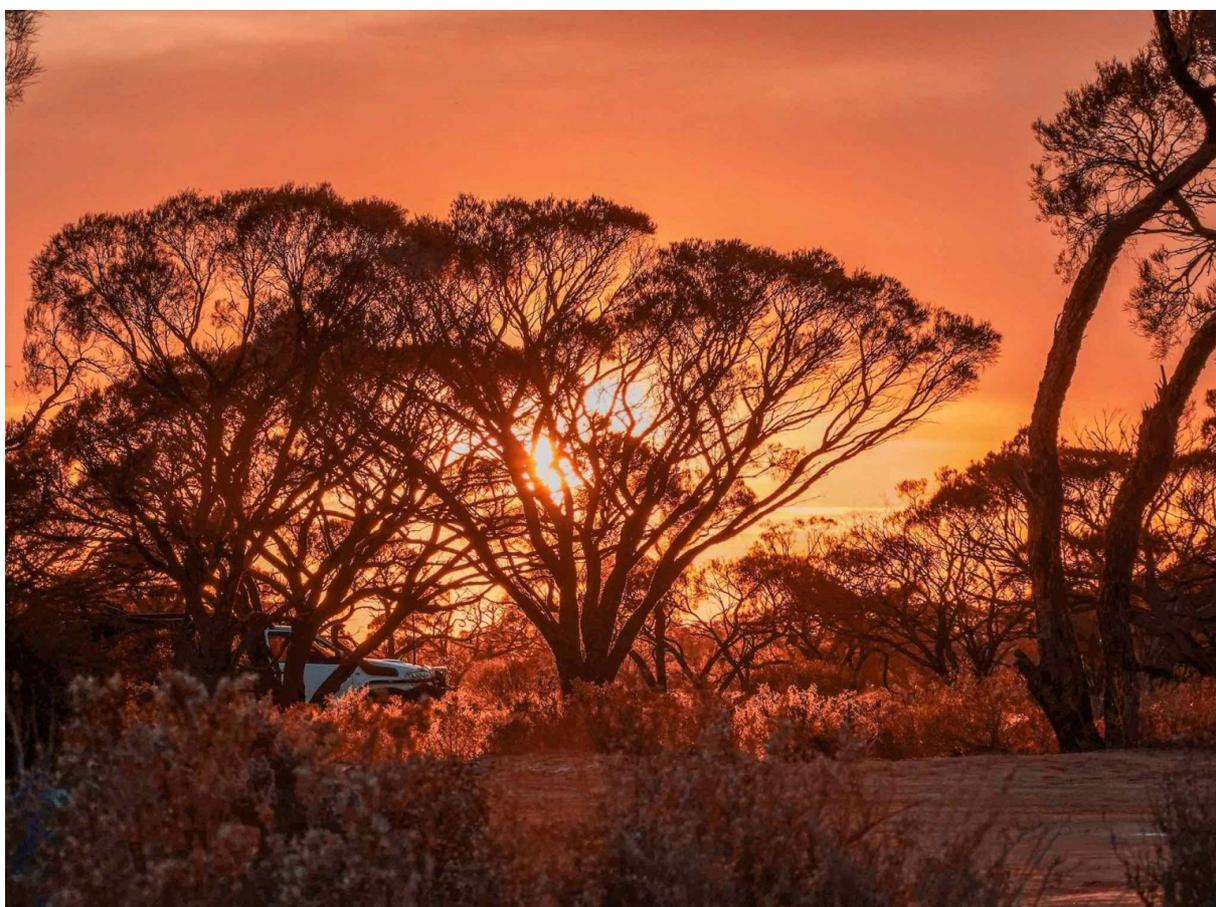
Même en étant excitée à l'idée de repartir sur les routes, j'appréhendais un peu le départ. Avant de partir, je me suis posée des questions car c'était la première fois seule dans ma propre voiture aménagée avec des responsabilités niveau travail. Comment allais-je gérer le rythme entre travail et voyage ? Est-ce que j'allais faire des rencontres ? Allais-je me sentir en sécurité dans mon van ?

J'ai mis quelques nuits avant de me sentir totalement à l'aise dans ma voiture aménagée. La journée, je craignais le vol de mon matériel de travail et la nuit j'avais peur que quelqu'un essaie d'entrer dans ma voiture. Finalement, j'ai toujours passé d'agréables nuits et une fois sur les routes, j'ai fait la rencontre d'autres vanlifers adorables qui m'ont énormément rassurée.

### Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

Mon parc national préféré en Australie est Uluru - Kata Tjuta ! Il se situe en plein centre du pays continent, dans l'État des Territoires du Nord. Uluru est un rocher sacré haut de 248 mètres avec une circonférence de 9,5 km, et Kata Tjuta est quant à lui un ensemble massif de dômes s'élevant à 546 mètres de hauteur et étendu sur plus de 20 km. Quand vous commencez à apercevoir de la terre rouge, c'est que vous êtes sur le bon chemin ! C'est d'ailleurs de là que vient l'appellation « Red Center » pour désigner le cœur de l'Australie où la terre est rouge. En réalité, l'Outback recouvre la majorité du territoire.





## Règles de sécurité.

### T'es-tu déjà sentie en danger ?

Je pense que lorsqu'on voyage seule en tant que femme, il faut toujours écouter son intuition pour faire les bons choix et se sentir en sécurité. Alors si ma petite voix intérieure me dit « Tu ferais mieux de partir. », je l'écoute. Heureusement, en général, j'ai toujours choisi des spots pour dormir avec au moins un autre van et je suis toujours tombée sur des voyageurs bienveillants. Cette expérience m'aura permis de faire de très belles rencontres de copains vanlifers !

L'avantage avec Wavy c'est qu'elle est considérée comme une voiture et non pas comme un van. De cette façon, elle n'attire pas vraiment le regard et elle est plutôt discrète. Je pense que je pourrais dormir un peu n'importe où, bien que cet été j'ai dormi sur des parkings aux abords des plages. L'été, c'est assez particulier... j'ai pu remarquer qu'il y a une réelle « chasse » aux camping-cars et aux véhicules aménagés en général. Les lieux où je dormais n'étaient pas forcément autorisés donc je me levais à 6h30 pour être sûre que je n'allais pas me prendre une prune par la maréchaussée. Je pense qu'on est beaucoup plus tranquille lorsqu'on est dans les terres et hors des lieux les plus touristiques... Mais dormir au bord de l'océan, c'est quand même le pied !

Pour me sentir un peu plus en sécurité, j'avais accroché des styles de rideaux qui cachaient l'intérieur du véhicule. Je dois avouer qu'ils n'étaient pas super beaux, mais honnêtement, ça évite d'attirer le regard... Surtout quand on se balade avec du matériel informatique. J'ai très souvent flippé qu'on me vole mes affaires... Mais heureusement ça n'est jamais arrivé. Et au pire, normalement tout est sauvegardé sur un Cloud... Ce n'est que du matériel. Pour cela, j'ai toujours veillé à tout ranger dans mes boîtes de rangement, ne jamais rien laisser en évidence.

## La solitude et les rencontres.

### Comment affronter la solitude ?

J'avoue que j'avais un peu peur de la solitude ! J'aime être seule, j'aime avoir du temps pour moi pour réfléchir. Mais on se retrouve un peu sans repère. Lorsque j'étais en Australie, je faisais des rencontres très facilement dans les auberges de jeunesse, j'abordais même les filles seules en leur demandant de me prendre en photo... Parce que je ressentais souvent le besoin d'échanger quelques mots, de pouvoir partager un moment avec quelqu'un.

Les réseaux sociaux sont aussi très puissants pour les jours où un trop-plein de solitude se fait ressentir ! J'ai plusieurs fois répondu à des vangirls qui se baladaient dans le coin où je me situais pour leur proposer qu'on se retrouve. Et ce qui est génial dans tout ça, c'est que tu n'as pas à subir les humeurs des uns et des autres, tu es libre, de prendre ton van, d'aller te garer ailleurs, de faire d'encore plus belles rencontres... Et de ne jamais vivre la même journée.

### Comment aborder des inconnus ?

Cet été, j'ai fait la rencontre d'un petit groupe de voyageurs qui se retrouvent tous les étés, et c'était vraiment super chouette ! Chacun faisait sa vie, on se retrouvait le matin pour surfer, le soir parfois pour manger... Mais je savais qu'il y avait toujours une personne sur qui je pouvais compter. Au fil des jours et à force de dormir sur les mêmes spots, on faisait même connaissance avec les voisins et ça c'est vraiment cool !

## Conclusion.

### Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?

Lors de toutes mes expériences en van, je me suis rendu compte que moins j'avais de choses, mieux je vivais. Même si au début ce n'est pas facile de choisir quoi emmener. Je pense qu'on apprend vite à se détacher de l'aspect matériel, que ça fait réfléchir sur notre façon de consommer.

Mon voyage en Australie a eu un énorme impact sur ma consommation. Lorsque je suis rentrée, je me suis pris une claque en voyant tout ce qu'on consommait, sans même y prêter attention. Mais je me suis surtout rendu compte des tonnes de mauvais produits pour la santé et pour la planète qu'on consomme. Lors de mon voyage en Australie, on se douchait avec des produits qui partaient directement dans le sol, pouvant vraiment être néfastes. Je sais que je ne suis pas parfaite, mais j'ai fait dans un premier temps le choix de me tourner vers des produits plus naturels.

Pour aller plus loin dans mon engagement et faire un métier qui a du sens, je me suis spécialisée pour aider les marques de cosmétique bio et naturelles à communiquer sur les réseaux sociaux !

Pour finir, je dirai que cette année de voyage m'a donné un nouveau regard sur le monde. Je suis désormais convaincue que vivre avec peu, c'est vivre mieux !





## BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Depuis cette aventure, beaucoup de rebondissements ont eu lieu alors que rien n'était prévu ! Après avoir bien vadrouillé, notamment après avoir fait le tour du Portugal pendant 3 semaines, j'ai posé ma mini roulotte et mes bagages au bord de la mer pour passer des jours paisibles au soleil. Cette fois, non pas pour repartir mais pour m'ancrer.

J'habite désormais à Arcachon, comme j'en ai beaucoup rêvé pendant des années lorsque j'y venais pour les vacances. Si tout quitter n'a pas été facile, toutes mes expériences précédentes m'ont donné la force et le courage d'aller à la rencontre des locaux (et de ceux fraîchement arrivés comme moi) pour construire ma petite vie ici.

Je suis devenue « maman » d'un petit chien appelé Soon, mon compagnon d'aventure avec qui j'ai passé quelques jours en vadrouille dans les Pyrénées l'été dernier. C'est aussi un bonheur de partir à la découverte de ma nouvelle région et de tous ses secrets. Concernant le boulot, mon entreprise continue de se développer et je prends toujours beaucoup de plaisir à pouvoir accompagner des artisanes et marques de cosmétiques naturels en sublimant leur savoir-faire. Après un an et demi de « sédentarité », comme j'aime le dire, j'aime le fait d'avoir mon petit cocon mais la liberté m'appelle toujours.

Initialement, je devais emmener ma maman découvrir l'Australie mais ce projet a malheureusement été mis de côté. Cela faisait partie de ses rêves de pouvoir voir de ses propres yeux tous ces kilomètres parcourus à travers le pays, cheveux au vent...

J'ai confiance en la vie et hâte de découvrir les prochaines aventures qui me sont réservées, même si à l'heure qu'il est, je n'ai pas de voyage de prévu !

Qui sait, peut-être qu'on se croisera bientôt sur les routes ?

