

INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »
LAËTITIA & TAÏGA / @TAIGA_BAROUDE

Présentation.

- **Prénom :** Laëtitia
- **Date de naissance :** 14 novembre 1992
- **Département ou région :** Pyrénées-Orientales (66)
- **Compagnon de route :** Taïga, femelle berger australien de 6 ans.
- **Surnom du véhicule :** Ma Brouette d'Amour !
- **Modèle et marque du véhicule :** Une voiture Peugeot Partner de 2007 qui a, à présent, plus de 200 000 km.
- **Profession :** Je suis actuellement assistante d'éducation.
- **Nombre de pays visités solo :** Le Portugal, la Suisse, la France (dont la Corse), l'Espagne et l'Italie.
- **Projet 2021 :** La vanlife à plein temps pour un tour d'Europe.
- **Où suivre tes aventures ?**
www.instagram.com/taiga_baroude

Avant de commencer à être une baroudeuse, j'étais une « crapahuteuse ». Je suis une passionnée de montagne, de nature, de grands espaces et je n'ai jamais hésité à aller en montagne toute seule.

J'ai grandi bercée par la série Belle et Sébastien. Je rêvais de pouvoir vagabonder comme ce petit garçon. Je pense que c'est de là d'où me vient mon amour pour la montagne ainsi que cette envie constante de liberté. Je suis une fille curieuse et j'adore rencontrer des gens. Parfait, voyager seule le permet !

La solitude ne me gêne pas, suite à diverses expériences de la vie, j'ai compris qu'il était important que je sois heureuse seule, avec moi-même. « La présence de l'autre est un choix et non une nécessité » est une phrase devenue importante pour moi.

Je suis une vraie accro aux sports de glisse, j'ai tout le temps besoin d'être dehors et en mouvement. Ça tombe bien, ma chienne Taïga est exactement comme moi !

C'est un berger australien de 6 ans (en 2021), une femelle, avec un caractère bien trempé. Elle m'accompagne partout, dans toutes mes activités sportives. Il est impensable pour moi de voyager sans mon chien. Je considère Taïga comme mon binôme. À vrai dire, avec elle, je ne suis jamais seule.

J'ai commencé la vanlife il y a 8 ans, sur des courtes périodes avec ma Peugeot 206. J'étais étudiante, et je n'avais pas forcément les moyens de me payer des logements pour aller surfer ou pour aller marcher en montagne.

Maintenant, que j'ai un travail et un salaire, ça n'a pas changé, je voyage toujours en dormant dans mon véhicule, cette fois-ci un Peugeot Partner de 2007.

N'étant pas une bricoleuse, je me contente d'un simple caisson avec deux compartiments de rangement sous le lit.

La vanlife me permet d'avoir cette liberté que je désire. On va où on veut, quand on veut ! Il suffit juste de ne pas tomber en panne. Étant surveillante, j'ai pas mal de vacances ainsi que mes week-ends. Je peux partir pour deux jours comme pour un mois. Je rêve de faire le tour de l'Europe, mais aussi du Canada et de l'Argentine...

J'espère sincèrement que nos témoignages vous donneront envie de sauter le pas, et pourquoi pas de vous croiser un jour et partager un moment ensemble !

La décision.

D'où te vient l'idée de la vanlife ?

Au départ, j'ai commencé la vanlife pour une question d'argent. Pas facile de partir en week-end quand on est étudiante ! J'avais envie de voir l'océan, les montagnes, de découvrir ! Il était hors de question que j'attende chez moi. Un matelas et une couverture dans ma Peugeot 206 et c'était parti ! Après mes études, il y a 3 ans, j'ai trouvé un job de surveillante. Je venais de passer le concours de professeur des écoles, qui a été un échec, et je ne savais pas si je le repasserais ou pas. Ce job m'a permis d'acheter mon petit Peugeot Partner, c'est toujours plus confortable qu'une 206. Finalement, j'ai choisi de ne pas repasser le concours. Je ne sais pas trop où je vais professionnellement parlant, mais j'aime énormément la vie que je mène.

Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Pour mon premier long séjour, j'ai tout simplement dit à mes parents que j'allais partir voyager seule.

Pour ma mère, mon beau-père l'a beaucoup rassurée, en effet il a lui aussi un fils qui voyage seul en camion. Ma mère a souhaité géolocaliser mon téléphone, ce que j'ai accepté. Cela ne me dérange pas, et ça la rassure. De plus, il est vrai que c'est une sécurité d'être géolocalisée par un proche quand on s'aventure seule en montagne et que l'on voyage seule.

Pour mon père, c'était moins évident, il n'apprécie déjà pas le fait que j'aille en montagne seule... Alors partir loin, seule et en voiture ! Pour commencer, j'ai essayé de le rassurer en lui montrant que je pensais à tout : couverture de survie, trousse de secours, bombe au poivre, etc. Je lui ai montré mon itinéraire pour lui prouver que je ne partais pas totalement à l'aventure, que j'avais prévu un budget... Bon, la première fois que je lui ai montré ma voiture prête à partir, il a pris un peu peur ! Surtout que je ne suis pas la personne la plus ordonnée ! Mais je pense qu'il est important d'expliquer à ses proches la manière dont on s'organise afin de les rassurer. Une fois en road trip, je l'ai appelé très régulièrement. Puis il a vite compris que j'étais rarement seule, que je faisais énormément de rencontres. Maintenant, il m'encourage, il adore écouter mes aventures quand je l'appelle pendant mes road trips.

Le van.

Où as-tu trouvé ton véhicule ?

Je voulais un véhicule avec un budget de 3 000 €, qui me permette une utilisation dans la vie de tous les jours, et suffisamment grand pour charger mes skis ou ma planche de surf. De plus, je souhaitais être discrète avec mon véhicule. C'est pour cela que je me suis orientée sur un véhicule type camionnette. J'ai passé énormément de temps sur Leboncoin avant de trouver mon véhicule, enfin, surtout une personne de confiance ! Je ne m'y connais absolument pas, donc acheter un véhicule en évitant l'arnaque ce n'est pas évident !

J'ai acheté un Peugeot Partner à une famille qui m'a inspirée confiance. Ils avaient toutes les factures des réparations, un bon suivi du véhicule, il était propre... Ça a été un peu un feeling finalement. Ça y est, j'avais mon Peugeot Partner, l'aventure pouvait commencer !

Comment est-il aménagé ?

Il était vide, alors je l'ai aménagé sommairement. Je voyage de manière très simple.

Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

Je n'hésite pas aussi à regarder la météo et à me déplacer pour trouver le soleil. Souvent, en montagne, on fait 10 minutes de route et la météo est totalement différente.

L'hiver, je suis bien équipée, comme si j'étais en tente : sac de couchage en sarcophage, couette en supplément, couverture de survie comme isolant car ma voiture n'a aucun aménagement d'isolation.

L'été, j'ai deux alternatives : Si je suis en montagne, j'ai ma couette d'hiver avec moi (couette pour pièce non chauffée). Elle me suffit largement, et je n'ai jamais eu froid ou

chaud. Si je ne suis pas en montagne, j'essaie de trouver un endroit avec un climat acceptable la nuit (surtout avec un chien !). En général, je suis au bord de l'océan (France, Espagne, Portugal) où la communauté de vanlifers sur les routes est importante. Cela me permet de me poser la nuit dans des endroits avec beaucoup de vanlifers, de partager un moment avec eux, mais surtout de me caler entre deux camions afin de pouvoir dormir les portes ouvertes avec une moustiquaire pour m'isoler de l'extérieur. Le fait d'être en groupe me permet de me sentir en sécurité les portes ouvertes. Je ne laisse aucun objet de valeur accessible facilement de l'extérieur.

Les jours de pluie ne sont pas rigolos ! J'en profite pour visiter des musées, aller boire des bières dans un bar, et goûter des spécialités de l'endroit où je suis. Ces jours-là, il faut s'attendre à avoir ses vêtements et chaussures trempés, l'odeur du chien mouillé dans la voiture, sans parler de votre propre odeur... Car les douches sont compliquées à ce moment-là !

Une fois, j'étais à Chamonix avec un ami rencontré pendant mon road trip et deuxième jour de pluie ! On était en ville, habillé avec le reste de vêtement qui nous restait, moi en legging avec mes chaussures de randonnée, lui en tong... Une fois au bar, en terrasse à l'abri de la pluie, quelqu'un s'approche de moi en me demandant ce que je fais là ! Grosse surprise, c'était mon papa ! Il devait partir en vacances au Monténégro, mais finalement, il s'était retrouvé à Chamonix, et moi, au lieu de rester 1 jour à Chamonix j'y suis restée 4 jours ! On a partagé un verre tous ensemble. Lui et ma belle-mère ont décidé de prolonger ce moment en nous invitant à manger une raclette dans leur appartement de location, avec en option « grand luxe » : une bonne douche chaude et l'avantage de pouvoir sécher nos affaires !



Aménagement / rénovation.

Quels sont tes travaux d'aménagement ?

Je ne suis pas bricoleuse, et j'étais pressée de partir... Je me suis donc orientée sur un aménagement très sommaire et minimaliste : un simple caisson avec deux compartiments de rangement sur toute la longueur en dessous, la barre transversale permettant de soutenir la planche du haut sur laquelle est installée mon matelas. J'ai pris des mesures, j'ai fait prédécouper des planches en magasin, puis j'ai vissé l'ensemble. Dans le magasin de bricolage, je me revois expliquer aux vendeurs ce que je voulais. J'aurais parlé chinois, c'était pareil ! « Mais vous allez dormir dans votre Partner ? » On a fini par se comprendre et ils ont été tops avec moi. Au bout de deux voyages, je me suis aperçue que cet aménagement avait pas mal de défauts : la planche du lit arrivait à hauteur des appuis-tête des sièges avant. Je n'avais pas pensé que le matelas allait rajouter des centimètres. Quand je vous dis que je ne suis pas bricoleuse ! La hauteur du caisson étant trop importante, j'ai dû me découvrir un talent de contorsionniste pour aller me coucher ! Mes affaires rangées dans le caisson étaient difficiles d'accès, là, je m'improvisais spéléologue ! Et hors road trip, cet aménagement ne me donnait pas la possibilité de charger mon vélo ou mes skis dans la voiture, ni d'avoir ma chienne en sécurité ! Je savais que ça faisait partie du jeu : on bricole, on teste, on voit les défauts puis on corrige. Alors, je me suis armée d'une scie, et j'ai tout découpé ! Ah oui ! Je suis un peu bourrine aussi... J'aime aller au plus simple et rapide. J'ai diminué mon caisson de 20 cm pour la hauteur. J'ai découpé la planche du lit en deux, au milieu dans le sens de la longueur, pour installer des charnières et pouvoir ouvrir ce compartiment à mon aise en repliant la planche sur l'autre moitié. J'ai aussi découpé mon matelas en deux sur la longueur. Ainsi, j'ai un accès plus rapide à mes affaires et je peux voyager avec mon chien en sécurité, installé derrière et attaché. J'ai un compartiment de cuisine rangé dans des caisses comprenant deux plaques à gaz, des ustensiles de cuisine (casserole, passoire, couverts, assiettes...), une bassine pour la vaisselle et les lessives, ma douche solaire et mes produits biodégradables (gel douche, vaisselle, lessive). J'ai une autre caisse avec les courses. J'achète des produits végétariens qui ne craignent pas la chaleur : pâtes, boîtes de conserve, sauces... Je fais mes courses au jour le jour, en général, je vais dans une supérette tous les 3 jours. Dans le second compartiment, j'ai mes vêtements, et c'est la place de mon chien pendant les déplacements. Entre le caisson et les sièges, il y a un bidon d'eau de 50 L, les croquettes et les jouets de mon chien, mes chaussures et mes sacs à dos ainsi qu'une petite chaise de camping. Vous l'aurez compris, je vis plutôt dehors et mon véhicule me sert uniquement à transporter mes affaires et à m'abriter la nuit. C'est quelque chose que j'aime énormément ! Être capable de vivre avec le minimum m'apporte une énorme satisfaction !

L'hygiène.

Comment fais-tu pour te laver ?

Pour les douches quotidiennes, j'ai une douche solaire, la version la plus basique ! Je la remplis d'eau le matin, et je la laisse chauffer la journée sur mon tableau de bord. Quand j'y pense sinon, c'est la douche froide ! Au moment de la douche, je me mets en maillot, en tant que fille seule, je ne reste jamais trop longtemps dénudé dehors. Sinon, pour se doucher, il y a la version « rivière » aussi. Souvent froide, mais c'est bon pour la circulation à ce qu'il paraît ! Je suis souvent obligée de passer par cette épreuve pour me laver les cheveux. Enfin « épreuve », à vrai dire, on y prend vite goût. Cela fait partie de cette liberté, de vivre avec le moins possible. J'utilise des savons 100 % naturels et biodégradables afin de respecter le plus possible l'environnement. Pour une bonne douche chaude comme à la maison, j'ai trouvé la solution des piscines municipales pour un bon dégrassage. Je me douche aussi avant d'aller profiter de la piscine, hein ! Certains campings proposent l'accès aux douches pour quelques euros, mais je n'en ai jamais trouvé à l'étranger. Vous avez aussi les douches des aires de repos sur l'autoroute.

Une fois dans les Dolomites, j'étais seule sur un parking. Une voiture avec un homme seul s'est alors garée non loin de moi. Le type dormait dans sa voiture, j'en ai déduit que c'était un grimpeur. Alors qu'il s'était installé dehors tout en dégustant une bière, j'ai choisi de

prendre ma douche. J'ai installé une bâche sur les portes à l'arrière de mon Partner pour me permettre de me laver nue. Ce jour-là, pendant ma douche, la météo a très vite tourné ! Une rafale de vent s'est levée annonçant l'arrivée d'un orage. La bâche s'est alors envolée, tout en continuant son parcours au milieu du parking ! Et moi, j'étais en train de courir derrière à poil ! Toute la scène s'est déroulée sous les yeux de ce jeune homme et sa bière ! Je pense qu'il n'a pas regretté son choix d'emplacement. Ce marathon involontaire à poil, m'a fait renoncer à l'idée de me doucher nue derrière ma bâche !



Comment fais-tu tes besoins ?

C'est une vraie question existentielle que je me suis posée avant de voyager en véhicule aménagé ! Au début, il était hors de question de faire la grosse commission dans la nature... J'allais donc consommer dans un bar afin d'avoir accès aux WC. Une fois mon budget bière flambé, j'ai dû m'accommoder d'aller dans la nature. Puis on s'habitue. Il est important pour moi de laisser le moins de traces de mon passage. On essaie d'enterrer, et j'utilise les poches à crottes de mon chien afin d'y mettre dedans le papier WC que j'utilise, puis je jette la poche dans une poubelle. Il existe d'ailleurs des poches biodégradables. Il y a de plus en plus de zones où les vans sont autorisés, qui deviennent des WC à ciel ouvert... Défécation, papiers partout... Si nous voulons continuer à pouvoir dormir dans des milieux un peu sauvages, il est important de respecter au maximum la nature ! C'est tout simplement une question de respect pour l'environnement et pour les autres !

Comment laves-tu ton linge ?

Je lave mon linge à la main, dans une bassine qui me sert aussi de lave-vaisselle, avec du savon biodégradable. Ça enlève l'odeur, mais pas toujours les tâches...

Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

Pour s'approvisionner en eau propre, on trouve facilement des fontaines d'eau potable en montagne. Il est aussi facile de trouver de l'eau dans des stations balnéaires aux points d'eau : WC, douches, etc. Les cimetières peuvent aussi être utiles.

Road trip.

Prépare-tu tes road trips ?

Mes premiers road trips étaient organisés de A à Z. Pour commencer, je traîne sur des blogs et sur des groupes Facebook, notamment des groupes de voyageurs avec leur

chien. Je note les endroits qui m'intéressent, les randonnées, les autorisations sur les chiens, etc. Par la suite, je trace un itinéraire sur une carte Google Maps et j'utilise Michelin pour évaluer le budget. Je prévois toujours beaucoup de marge afin d'avoir la possibilité d'improviser une fois sur place. C'est-à-dire que je vais prévoir 7 lieux à voir pour 14 jours. Par la suite, je calcule le budget : essence, péage, activité annexe, courses. Je prévois toujours 1 000 € en plus, en cas de problème (panne ou autre). Je devais partir en Écosse cet été, pour une période de deux mois. J'ai commencé à organiser mon séjour fin février, puis a débuté le confinement (Covid19). Ça m'a remplie d'incertitudes. Finalement, sans rien prévoir, je suis partie en Suisse. C'était une très belle expérience qui a laissé place à l'improvisation et la découverte. J'avais la surprise des paysages, des rencontres, aucune contrainte, pas de pression à me dire « Je dois voir ça et ça ! » En général, j'apprécie énormément organiser mon road trip à l'avance, je trouve que l'organisation fait partie intégrante du plaisir du voyage. Laisser place à la découverte est aussi une bonne expérience, mais je pense que pour des courtes périodes, il est tout de même important d'organiser un minimum son road trip. Ainsi, j'ai visité les Dolomites, dans le Nord-est de l'Italie, le Portugal, l'Espagne, Andorre, la côte française, la Corse, la Suisse, les Alpes françaises, les Pyrénées...

Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

Je ne peux vraiment pas choisir un endroit et dire que c'est mon « voyage préféré » ! Chacun était différent. J'ai adoré les Dolomites pour les paysages, mais j'y ai rencontré peu de monde, tandis que j'ai adoré la Suisse pour les rencontres... Chaque voyage à sa particularité avec des aventures bien différentes !



Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?

Pour un premier road trip à l'étranger, je conseillerai d'abord un pays limitrophe à la France ou un endroit où vous maîtrisez un minimum la langue. À vous de voir ce que vous cherchez ! Pour la montagne, je recommande les Dolomites, et pour l'océan, le Portugal !

Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

Dans la majorité des cas, les gens sont très avenants avec moi, que ce soit en randonnée, sur l'endroit où je dors ou même dans les bars. Un jour, où le temps était mauvais, j'ai passé quelques heures à une table dans un restaurant d'altitude, j'ai eu de la compagnie sans arrêt. Un couple, suivi de deux alpinistes, puis d'une famille. Ce fut un moment de

partage très agréable avec plein de personnalités différentes. Je peux aussi intriguer avec mon Partner. Certaines personnes sont très curieuses, ce que j'aime beaucoup, et viennent me questionner : depuis combien de temps, je voyage avec ? Comment je fais pour la cuisine ? Ou pour la douche ? Etc. Ma chienne aide aussi énormément les gens à venir vers moi. J'ai fait beaucoup de rencontres pendant mes road trips, avec des conversations plus ou moins longues. J'ai partagé des moments tellement variés avec des personnes différentes ! Parfois juste pour un échange de 5 minutes, parfois le temps d'un repas, d'un verre, d'une randonnée et parfois même pour quelques jours. Pendant mes premiers voyages solo dans les Alpes, j'ai rencontré un Monsieur d'une cinquantaine d'années pendant une randonnée. On était sur un sommet, après la discussion engagée, il me propose que l'on descende ensemble. Je ne vous cache pas que j'étais un peu sur mes gardes. Quand on est arrivé au refuge, il a proposé de m'offrir un verre pour se rafraîchir. J'ai accepté avec un peu de réticence : « Il veut me payer un verre, mais il attend quoi en retour ? » Mes craintes sont vite dissipées. Il était rempli d'histoires passionnantes ! Il avait été chasseur alpin, il adorait la montagne, il trouvait ma chienne fascinante. Après ce verre, on a continué le chemin ensemble, c'est là où il a décidé de me parler de sa fille, un peu plus âgée que moi, qui se battait, à ce moment-là, contre un cancer. Une fois arrivés au parking, ce monsieur m'a fait la bise, m'a prise dans ses bras, il m'a remerciée et il est parti. Je me suis demandée ce qu'il attendait de moi : juste un moment à partager. Cette rencontre m'a énormément touchée, surtout au vu de mes craintes envers ce Monsieur qui, finalement, était passionnant et attendrissant. Si j'avais refusé de partager cette descente, je serais passée à côté d'une belle rencontre.

Voyageant avec une voiture d'un certain âge, qui n'est pas flambante neuve, certaines personnes peuvent avoir des « a priori » sur moi. Mais le regard des autres est le cadet de mes soucis ! D'ailleurs, je me fais régulièrement arrêter par la douane aux frontières. Une nuit en Espagne, je me suis garée sur un parking où il y avait juste une voiture garée plus loin. J'avais trouvé ce spot sur Park4night. Une seconde voiture est arrivée et s'est garée à côté de la première. C'était un couple qui s'enlaçait, mais il tenait un regard méfiant sur moi. Je n'en tiens pas compte et je vais me coucher. Dix minutes plus tard, je suis alors réveillée par des gyrophares. La police arrive en direction de ma voiture en pointant une lampe vers l'intérieur. Bref, je me lève et sors de mon véhicule. Les officiers me demandent alors ce que je fais là et contrôlent mes papiers et ceux du véhicule. Ils étaient tout de même sympathiques avec moi. Je leur ai demandé pourquoi ils me contrôlent, moi ? Et pas la voiture juste à côté ! À cela, ils m'ont répondu « Ils ont une plaque d'immatriculation espagnole, et ce sont eux qui nous ont appelés ! ». Comme quoi, on n'est pas les bienvenus partout ! Finalement, les policiers m'ont laissée rester là, et m'ont dit qu'ils feraient des rondes dans la nuit pour s'assurer que tout va bien pour moi. Les journées sont toujours mouvementées, rythmées par des rencontres, parfois « belles », parfois « rigolotes » et des fois « moins drôles » !

Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?

La nuit arrivée, j'utilise l'application Park4night, ou je choisis au hasard. Roulant en Peugeot Partner, je suis beaucoup plus discrète que d'autres véhicules aménagés. Il est donc plus facile pour moi de dormir là où je veux.

Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

La première nuit que j'ai passée seule, je pense que je ressentais, avant tout, un sentiment de fierté et de liberté. J'étais fière de respecter mes rêves et de partager ça avec ma chienne.

As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?

J'ai eu un problème mécanique et ça a été une vraie aventure ! J'étais en Italie, à la frontière de l'Autriche. Ma voiture faisait un bruit suspect qui avait l'air de provenir de la direction, j'ai regardé les niveaux dans le moteur et il manquait du liquide de direction. C'était le 15 août, toutes les boutiques étaient fermées.

Je suis allée dans un complexe sportif qui était ouvert afin de leur demander où trouver un garage. Un jeune homme m'a proposé de jeter un œil sur ma panne.

Il faut savoir que dans cette région, la plupart des locaux parlent uniquement l'allemand. Après analyses, il appelle un de ses amis et lui demande d'acheter du liquide de direction.

Il me donne un papier avec une adresse en me demandant d'y être 2h plus tard. Je me rends à cette adresse. Un vieux Monsieur arrive, il ne parle pas un mot anglais. Il met lui-même le liquide dans la voiture et me demande de faire des manipulations. Puis me demande de reculer... Et là, il me montre une énorme fuite sous la voiture. Il m'indique en langue des signes qu'il ne faut pas que je conduise. Je me suis retrouvée bloquée dans un petit village, en pleine fête locale. Les habitants étaient en habit traditionnel, et moi, j'étais dans ce village, un peu désespérée. L'orage menaçait et ma chienne déteste ça ! J'avais énormément de mal à faire preuve de patience avec elle, je culpabilisais pour ça et je me questionnais sur ma voiture... À ce moment-là, j'avais vraiment envie d'être chez moi ! Le lendemain, j'ai amené ma voiture dans un garage, personne n'y parlait anglais. C'était très compliqué de se faire comprendre et de les comprendre. Mes angoisses de la veille se sont atténuées. J'avais décidé de voyager en voiture et ça fait partie du jeu ! Je ne devais pas me laisser abattre. Le garagiste m'a dit de revenir dans l'après-midi. Je pars me poser dans un champ où j'en profite pour m'excuser mille fois auprès de ma chienne pour mon manque de patience de la veille. J'enlève mes chaussures, me couche dans l'herbe, et respire profondément. À ce moment-là, ma chienne a saisi ma chaussure dans sa gueule et s'est mise à courir dans tous les sens ! Elle n'avait jamais fait ça ! Son comportement m'a énormément fait rire ! Je pense que c'était justement son but. Je me suis levée pour la poursuivre. Elle lançait ma chaussure en l'air et la récupérait ! Finalement, je n'avais plus de voiture et une chaussure en moins ! Mais j'étais là, en bonne santé, avec ma chienne, à courir dans un champ, et ça sentait le bonheur à plein nez ! Je suis retournée ensuite au garage. Les mécaniciens m'ont annoncé que la voiture restait au garage en attendant la réception d'une pièce. J'ai essayé de leur faire comprendre qu'il fallait sortir ma voiture de l'enceinte du garage pour que je puisse dormir dans mon véhicule... Les négociations ont été longues. Ils ne m'ont donné aucun devis, ni aucune date de réception pour la pièce. Une fois ma voiture sortie et stationnée devant le garage, j'ai appelé mon assurance pour bénéficier d'un véhicule de prêt. Je tiens à souligner l'importance d'avoir une bonne assurance ! J'ai réussi à obtenir une voiture de location, une petite Audi italienne, la grande classe ! Ainsi, j'ai pu continuer mes journées, en gravitant autour de ma voiture en panne dans laquelle je retournais dormir le soir. Malgré mes nombreuses demandes, je n'ai jamais réussi à obtenir de devis de la part du garage... J'ai eu la surprise quand ils ont changé la pièce quatre jours plus tard pour un montant de 1 000 € ! D'où l'importance d'avoir toujours une « enveloppe de secours » largement au-dessus du budget prévu pour le séjour. La pilule a été dure à avaler, mais une fois le spot du soir trouvé, l'aventure continuait !

Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?

Je maîtrise légèrement l'Anglais. En général, on s'en sort avec un minimum d'Anglais. Pour l'Italie et le Portugal, j'avais acheté un petit carnet de vocabulaire qui répertorie des phrases de tous les jours à utiliser en fonction de ses besoins : au restaurant, aux courses, dans un bar, avec la police, etc. C'est super utile, et les gens apprécient énormément les efforts pour parler leur langue !

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

J'ai des milliers de « meilleurs souvenirs » ! Que ce soit avec ma chienne, des rencontres, des randonnées... J'en ai deux qui me viennent à l'esprit ! Une fois, après 1h30 de marche de randonnée en montagne, ma chienne et moi avons atteint un lac où il y avait énormément de monde. Impossible d'être tranquilles pour faire un « plouf ». Des enfants, des chiens, etc. Je repère alors un endroit loin de cette effervescence. Je me dirige dans cette direction, et je comprends vite pourquoi ce coin est vide : pour y accéder, il faut longer une paroi rocheuse au-dessus du lac. Certains passages relèvent de l'escalade, impossible que Taïga me suive par-là. Je me mets à réfléchir à une solution. La mettre dans mon sac à dos ? Trop dangereux si je chute ! Traverser à la nage avec mon chien ? Mon téléphone n'apprécierait pas ! Je décide de faire confiance à ma chienne. Je lui demande de s'asseoir et de ne pas bouger malgré le monde qu'il y a autour de nous. Je commence à grimper, elle me regarde, un peu inquiète de me voir m'éloigner autant ! Une fois à mi-chemin sur la paroi, je la regarde, lui montre l'eau et lui demande de passer par-là. Elle plonge dans l'eau et se met à nager ! À ce moment-là, elle me témoigne une énorme confiance ! Me voilà en train de longer cette falaise pendant que ma chienne me

suit à la nage dans l'eau. Une fois de l'autre côté, nous voilà réunies, seules au monde dans un endroit paradisiaque, avec le bruit des cascades qui cache le bruit de la foule ! Nous avons bien mérité notre baignade et notre sieste au soleil. Mon second bon souvenir, c'est un moment de partage avec une rencontre. Lors d'une de mes étapes vers la Suisse, j'ai rencontré un groupe de grimpeurs avec qui je me suis très bien entendue. Ils venaient tous d'horizons différents : Pérou, Autriche, Italie, et un Français. Ce dernier a décidé de me rejoindre une fois que je serais en Suisse. On a partagé une nuit au pied d'un glacier avec la vue sur ce dernier. J'ai le souvenir de ce matin où je me suis réveillée avec ce garçon rencontré une semaine avant. J'ai ouvert les portes à l'arrière de la voiture, on avait la fraîcheur du matin, la vue sur le glacier, mon chien à mes pieds, le cœur léger et des papillons dans le ventre. Un moment d'infinie douceur.



La vanlife avec son animal.

Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?

Je ne voyage pas avec ma chienne pour me sentir en sécurité. C'est un berger australien de 18 kg, pas vraiment impressionnant. Sa présence est tout de même rassurante, car Taïga aboie très facilement et elle est très protectrice. Je l'ai toujours laissée aboyer si des personnes sortent de nulle part et s'approchent dans ma direction ou de ma voiture.

Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

En ce qui concerne les démarches administratives, en Europe, elles ne sont pas compliquées. Le chien doit être pucé, avoir un passeport qui s'obtient chez son vétérinaire, et avoir ses vaccins à jour, notamment celui contre la rage. Quand on sort de l'espace européen, il faut se renseigner de manière minutieuse afin de connaître la réglementation pour voyager avec son chien.

Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?

Voyager avec son chien, c'est un bonheur tellement pur ! C'est ma meilleure amie, mon « chien-soeur », mon binôme. J'ai eu ma chienne alors que j'étais étudiante, elle a toujours eu l'habitude d'être trébuchée à droite et à gauche : les soirées chez les copains, les déménagements, les week-ends à dormir dans la voiture... Je n'ai pas eu besoin de l'habituer à la vanlife. Elle sait s'adapter, et très rapidement. Je pense que pour un chien

qui a un peu plus de difficulté à s'adapter, il faut y aller petit à petit afin de le rassurer. Lui faire découvrir le véhicule, le laisser se familiariser avec, partir au début juste une nuit. Un chien a besoin de calme, de routine. Les road trips chamboulent tout cela. Il est totalement possible de mettre en place des routines en road trip. Ma chienne dort dans la voiture, avec moi ou sur les sièges avant. Elle est libre de choisir où elle préfère dormir.



S'est-il déjà perdu ?

Ma chienne ne s'est jamais perdue. Quand je suis en road trip, elle est le plus souvent en laisse ou en longe (une laisse de plus de 6m). Je la lâche quand je suis en parfaite confiance avec elle et avec l'endroit ! Elle porte une médaille sur laquelle est précisé que c'est un chien français qui est pucé. Une problématique que j'aimerais souligner pendant les road trips, ce sont les gens qui voyagent avec leur chien et les laissent détachés dans les espaces partagés où l'on passe la nuit. Si votre chien n'est pas sociable ou n'a tout simplement pas envie de voir un autre chien roder autour de sa maison sur roue, tout d'abord engagez une discussion avec le maître de l'autre chien. Si vous voyez que le propriétaire est borné, qu'il ne veut pas mettre en laisse ou surveiller son chien (j'ai rencontré plus d'une fois ce cas de figure !), que c'est perdu d'avance, alors deux choix s'offrent à vous. Soit, je vous conseille de changer d'endroit car la situation va créer des tensions pour vous et votre animal. Soit, il y a la bombe au poivre ! Valable pour les humains comme pour les chiens. Ma chienne s'est fait attaquer à plusieurs reprises pendant ses repas. Pour l'instant, j'ai toujours réussi à éloigner les autres chiens, mais je n'hésiterai pas à utiliser ma bombe aux poivres pour protéger et garder ma chienne en sécurité !

Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?

Les repas sont les mêmes qu'à la maison, deux fois par jour, avec les mêmes croquettes que je conserve dans la voiture. Elle a toujours une gamelle d'eau à sa disposition, même pendant la nuit, je la cale entre les deux sièges à l'avant. Elle participe aussi aux tâches ménagères, notamment au pré-lavage de la vaisselle ! J'ai un doute quant à l'hygiène, mais c'est très pratique quand on est limité avec l'eau, et écologique !

Selon toi, aime-t-il la vanlife ?

Je ne peux que vous encourager à voyager avec votre compagnon à 4 pattes. Il sera là pour partager tous les beaux et bons moments avec vous, se blottir contre vous le soir, vous aider à nettoyer la vaisselle, mais aussi dans les moments les plus durs : les pannes, les mauvaises rencontres, quand la solitude peut être pesante. Je ne suis pas dans la tête de ma chienne, mais je pense qu'elle aime énormément cette vie. Elle est dehors H24, on part en randonnée, on marche, elle m'apporte mes plus grands fous rires, comme se rouler dans la boue ! Oui, j'ai tendance à oublier que je vis en camionnette avec ma chienne. C'est très drôle quand elle se roule dans la boue, ou même dans la bouse, ça l'est moins quand il est l'heure d'aller se coucher !



La solitude et les rencontres.

Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Je suis une personne aussi sociable que solitaire. J'ai pris l'habitude de toujours partir seule en montagne mais j'adore aussi partager des randonnées avec des copines ou avec mon papa... Simplement, je ne veux pas attendre qu'ils soient disponibles pour y aller. Pour les voyages solo, c'est pareil. Si j'ai envie de découvrir un pays, pendant plusieurs semaines et que je n'ai pas de copines disponibles, cela ne me dérange pas d'y aller seule. Ça ne fait pas pour autant de moi une « grande solitaire ». Mes envies sont une priorité, je refuse d'attendre que quelqu'un soit disponible pour m'accompagner. De plus, être seule, limite énormément les frustrations et les tensions... On fait ce qu'on veut, quand on veut, comme on veut ! Par contre, gare aux moments un peu compliqués : une panne, une rencontre avec une personne malveillante, etc. Il faut apprendre à y faire face et à se débrouiller seule.

Voyage-t-on seule en étant en couple ?

Oui ! Je partirai avec grand plaisir avec mon conjoint s'il est disponible et si ma destination l'intéresse, mais si ce n'est pas le cas, je n'hésiterai pas à partir seule. Et je sais qu'il sera le premier à m'y encourager !

Comment affronter la solitude ?

On me demande souvent comment je fais pour être seule et comment j'affronte la solitude. Quand on décide de voyager seule, on n'affronte pas la solitude. On l'a choisi, on l'accepte, et on en profite ! Être seule à énormément de bons côtés. Profitez-en pour prendre du temps pour vous : méditez, écrivez, lisez un livre, prenez du temps avec votre animal, pour le câliner ou jouer avec lui, admirez le paysage, écoutez les bruits qui vous entourent, les oiseaux, les rivières, buvez un bon thé ou une bonne bière ! Même toute seule, c'est appréciable. Vivez l'instant présent ! Si jamais vous avez vraiment un coup de blues (oui, ça peut arriver !) vous avez aussi le droit d'appeler un de vos proches, de pleurer et de crier ! Vous avez aussi le droit de faire de nouvelles rencontres !

Comment aborder des inconnus ?

Je n'ai pas vraiment de recette magique pour aborder des inconnus. Il faut commencer par rester soi-même, ne pas en faire trop. Le plus souvent, ce sont les gens qui viennent vers moi, comme j'ai déjà dû le dire, une fille seule ça intrigue. J'ai toujours quelque chose à partager dans ma voiture : des fruits, du vin, ça peut aider. J'ai aussi rencontré des personnes géniales pendant mes road trips via Instagram ! Comme Marine, Damien et leur chien N'Lou ou encore Caro, accompagnée de son chien Cosmos, qui m'a carrément invitée à partager un repas. On peut faire de très belles rencontres en voyageant seule, se faire des amis, et même plus ! Vous attendez la suite de ma matinée de rêve au pied du glacier en Suisse, avec ce garçon rencontré une semaine plus tôt ? Ses vacances se sont finies et il est reparti chez lui. J'ai décidé de quitter la Suisse plus tôt que prévu, j'ai fait un crochet chez moi où j'ai récupéré ma planche de surf et on s'est rejoint à l'océan pour deux jours afin de prolonger un peu les matins douceur. Puis j'ai continué seule à longer la côte et à surfer. Voilà encore un exemple de la liberté que la vanlife offre, sur un coup de tête, nous pouvons changer de destination ! Aujourd'hui, il est toujours dans ma vie malgré les 400 km qui nous séparaient au début de notre rencontre. Il nous tarde de reprendre la route, et cette fois, à deux !



Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Je n'ai pas vraiment de conseils pour éviter les mauvaises rencontres. Je pense qu'on peut en faire partout. J'étais persuadée qu'en montagne, j'en étais à l'abri. Pourtant, je suis tombée sur de drôles de personnages même dans des lieux touristiques et fréquentés.

Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?

Avantages : La liberté ! On fait ce que l'on veut quand on veut, on va où on veut, on mange ce qu'on veut, on rencontre plus facilement du monde.

Inconvénients : Les galères, on doit y faire face seule. Et le budget essence et péage n'est pas partagé !

Règles de sécurité.

T'es-tu déjà sentie en danger ?

Un jour en montagne, en fin de journée, j'avais repéré une rivière juste à côté, afin de me laver. Sur le spot, il y avait déjà un camion avec un couple et un autre camion avec deux hommes. Je sors de ma voiture quand un des deux hommes m'interpelle en anglais « You are beautiful ! » Puis, il a commencé à devenir très lourd, à s'approcher, à me toucher les mollets. Il sentait l'alcool et je ne comprenais rien à son anglais. Il me parlait du ventre de ma mère, qu'il n'avait pas de papiers... ça n'avait ni queue ni tête ! J'ai fait ce qu'il ne faut pas faire : après l'avoir envoyé à la pêche, je suis tout de même allée me laver à la rivière en laissant ma chienne dans la voiture ! J'aurais dû, tout simplement partir, déplacer ma voiture et, éventuellement, prévenir la police. Après m'avoir observée de son camion, il a commencé à tourner autour de moi. Ce jour-là, j'ai eu de la chance ! Des amis rencontrés pendant mon road trip, ayant prévu de me rejoindre, sont arrivés à ce moment-là ! Mais je sais que ce jour-là, je n'ai pas agi en faveur de ma sécurité !

Quels sont tes moyens de défense ?

Dans ma voiture, je suis équipée d'une bombe au poivre, que je garde toujours accessible, même quand je dors. J'ai aussi pris des cours de « self-defense »... Mais je compte plus sur ma bombe au poivre que sur moi-même. Je déconseille de s'équiper de couteaux ou autre matériel lourd. J'avais aussi un pied de biche accessible très facilement depuis mon siège mais quand j'y pense, j'aurais été capable de m'assommer moi-même avec ! Je pense qu'une arme peut très vite se retourner contre soi en cas de problème. Sinon, quand un homme seul vient me demander si mon chien est gentil, ce qui m'est arrivé plus d'une fois, je réponds que non. De plus, ma chienne sent quand je ne fais pas confiance à quelqu'un, et n'hésite pas à montrer des signes d'agressivités.

Des règles de sécurité à suivre ?

Prévenir au moins une personne de son itinéraire, de l'endroit où l'on se trouve et où l'on va.

Comment éviter de perdre ses clefs ?

Je suis une vraie tête en l'air ! Je peux perdre mes clefs 10 fois par jour ! Par chance, je les ai toujours retrouvées ! J'ai toujours un double des clefs bien caché dans mon sac, que je ne touche jamais. J'ai une amie qui est comme moi, elle a accroché ses clefs à un énorme porte-clefs avec une corde et un bout de bois arrondi. Elle y a inscrit dessus son numéro de téléphone, ce qui est très malin. Pendant une de mes randonnées en hiver en montagne, arrivée à la fin, je m'aperçois que je n'ai plus mes clefs... Je fouille partout, commence à transpirer ! Et si quelqu'un marchait dessus avec la neige ? Je ne pourrai plus les retrouver ! Par chance, mes clefs ont croisé le chemin de personnes bienveillantes, qui les ont entourées de branches de sapin et ont formé une énorme flèche pour attirer l'attention ! J'ai ainsi pu retrouver mes clefs !

Conclusion.

Quels objets sont indispensables selon toi en van ?

Ce n'est pas vraiment un objet, mais pour commencer, il est important de souscrire à une bonne assurance ! Qui assure un rapatriement en cas de problème, la location d'une voiture, etc. Ensuite une trousse de secours pour humains/chiens, avec des médicaments essentiels du type Smecta, Doliprane... Mais aussi de quoi soigner des blessures, avec une couverture de survie. Prévoir un téléphone de secours, le plus basique qu'il soit, juste de quoi mettre sa carte Sim et pouvoir appeler si jamais votre téléphone rend l'âme ! Avoir toujours de l'eau en réserve. Il ne faut jamais attendre qu'il soit vide avant de remplir son bidon.

Quelles applications recommandes-tu ?

« Park4night » pour trouver des endroits où dormir.

« Toilet Finder » pour trouver des WC publics

« RainViewer » pour connaître la météo en direct, ainsi que l'évolution horaire.

Documentation et citation ?

J'adore écouter « Le tour du monde » d'Éléphant en compagnie de Taïga.

Un proverbe chinois : « L'endroit le plus sûr pour un bateau, c'est le port. Mais ce n'est pas pour ça que le bateau a été créé. »





BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

J'ai vendu ma camionnette Peugeot Partner pour un camion plus grand, un Opel Vivaro. J'ai pris une année sabbatique et j'ai en effet commencé un tour d'Europe en juillet 2021 durant lequel j'ai visité 11 pays avec mon van. J'ai commencé par les pays nordiques, puis je suis allée au Portugal. Mon but était d'aller au Maroc. Avec la pandémie du Covid19, ce projet n'a pas abouti.

Après 4 mois sur les routes, je commençais à être lassée de ne pas travailler ! Oui, c'est incroyable ! Pourtant, il me restait encore 8 mois de voyage. Je suis tombée amoureuse de la Scandinavie pendant ce voyage, les grands espaces, les aurores boréales, les conditions souvent dures...

C'est là que j'ai traversé l'Europe une seconde fois, cette fois en seulement 4 jours, pour partir travailler dans les chiens de traîneau comme guide arctique. J'ai travaillé pendant 5 mois. Une expérience extraordinaire ! Je m'occupais de 70 Alaskan Husky ! Je partais avec mes clients sur mon traîneau chasser les aurores boréales, j'encadrais des raids sur plusieurs jours où l'on dormait dans des cabanes, sans eau, ni électricité avec des températures allant jusqu'à -40 °C. Taïga était bien évidemment de la partie !

Une fois cette expérience magique terminée. Je suis retournée en France en passant doucement en Norvège. Moi, mon van, Taïga, et mes skis.

Pendant un mois, on n'a croisé personne. J'étais seule ! Seule face à moi-même et cette nature extraordinaire ! À mon retour, j'ai décidé de ne pas me sédentariser et d'avoir pour seule maison : mon van.

Faire les saisons est donc l'idéal pour moi. Me voilà donc dans les Alpes, prête pour de nouvelles aventures !

