

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »**  
**FLORIANE & OLY / @FLO\_DAC**

**Présentation.**

- **Prénom :** Floriane
- **Date de naissance :** 29 juillet 1997
- **Département ou région :** Sarthe (72)
- **Compagnon de route :** Oly, mon chat d'amour
- **Modèle et marque du véhicule :** Fiat Scudo L2h1 de 2008
- **Profession :** Je fais des missions saisonnières et intérimaires aux postes de préparatrice de commandes et employée polyvalente en restauration.
- **Nombre de pays visités solo :** J'ai voyagé seule au Portugal (Madère) et en Italie (Sardaigne). Pour l'instant, je visite la France en van.
- **Projet 2021 :** Continuer mes escapades en van.
- **Où suivre tes aventures ?**  
[www.instagram.com/flo\\_dac](http://www.instagram.com/flo_dac)

Je suis Floriane, j'ai 23 ans et je suis passionnée d'animaux et de voyages. J'ai toujours été partagée entre l'envie d'avoir plein d'animaux et le désir de voyager longtemps et souvent. Mon engouement pour la vanlife a émergé dans ma tête il y a presque 3 ans, mais j'avais trop peur et pas assez d'argent.

J'ai vécu 6 mois au Canada pour mes études et effectué 2-3 petits voyages pendant mes vacances. J'ai adoré mon premier road trip seule en voiture de location mais mon chat me manquait !

Après la fin de mes études, un CDI et des petits boulots, j'en ai eu ras-le-bol de la routine, de la sédentarité et du « métro, boulot, dodo » ! Je voulais voyager à long terme, être libre de bouger où je veux et quand je veux, en compagnie de mon chat. Ainsi, l'idée d'avoir une petite maison roulante m'a conquise !

J'ai décidé d'acheter mon van en juillet 2020 quand je me suis retrouvée au chômage.

Il faut savoir que j'ai longtemps hésité avant de me décider à sauter le pas. J'avais des appréhensions, surtout celle de conduire un gros gabarit !

Au départ, je voulais partir pour une longue durée mais vu la situation sanitaire mondiale (Covid19), j'ai dû reporter ça à plus tard. Pour l'instant, j'utilise mon van de temps en temps pour mes loisirs, pour m'évader l'esprit. Au moins, ces petites virées m'ont permise de voir que ça me plaît vraiment : j'aime le côté minimaliste et la vie plus proche de la nature que permet la vanlife. Et j'ai découvert des améliorations que je pourrai faire avant de partir à long terme.

La vanlife me procure clairement cette sensation de liberté à laquelle je tiens tant. Déjà par le fait de voyager, de ne dépendre de personne, de pouvoir dormir où je veux, de prendre mon chat avec moi et de pouvoir partir sur un coup de tête.

Les gens sont toujours surpris de voir que je voyage avec mon chat en fourgon aménagé ! C'est très drôle comme situation ! Je les entends dire « Oh, regarde il y a un chat dans le véhicule ! » et certains me posent des questions.

Par mon témoignage, je voudrais vous dire, Mesdames, que le fait d'être seule n'est pas un obstacle au fait de vouloir voyager en van ou autrement. J'ai moi aussi des peurs, comme tout le monde, mais j'en rêvais depuis un moment et je ne voulais pas avoir de regrets donc un conseil : osez !



## La décision.

### D'où te vient l'idée de la vanlife ?

Après avoir testé plusieurs façons de voyager (seule, accompagnée, en transports en commun, road trip en voiture de location, en auberge de jeunesse, chez l'habitant...), j'ai pris en compte ce qui me plaisait le plus et ce que je voulais, la vanlife était pour moi la meilleure option.

### Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

J'en avais marre de faire des boulots qui ne m'intéressaient pas. J'étais perdue dans ma vie et j'en avais marre de la routine. Un ras-le-bol du schéma imposé par la société !

### Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Quand j'ai dit à ma famille que je comptais vivre en van pendant un certain temps, une partie était inquiète et l'autre me soutenait. Mes conseils : tu peux leur dire les solutions et astuces pour contrer leurs peurs et puis c'est ta vie, ta décision.

## Le van.

### Où as-tu trouvé ton véhicule ?

J'ai acheté mon véhicule déjà aménagé L2H1 sur Leboncoin à un particulier à 5 800 €. Je cherchais un véhicule pas trop vieux (le mien est de 2008) et en bon état mécanique. Plutôt L2 pour avoir de la place pour dormir car je suis grande et H1 pour que ce soit passe-partout.

### Comment est-il aménagé ?

Mon van est aménagé de base avec un lit peigne et des rangements. J'ai aussi des toilettes sèches, une douche solaire, un réchaud...

### **Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?**

Pour l'électricité, j'ai pour l'instant juste mon portable et une batterie externe que je recharge sur l'allume-cigare. Et je projette de mettre une batterie secondaire puis un ou des panneaux solaires pour plus d'autonomie électrique.

### **Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?**

L'hiver, je laisse moins mon van ouvert, en faisant à manger avec mon réchaud ça réchauffe l'habitacle et j'utilise un bon duvet et plusieurs couches de vêtements. L'été, je laisse le véhicule souvent ouvert, et je ne laisse pas mon chat enfermé s'il fait trop chaud pour lui.

## **L'hygiène.**

### **Comment fais-tu pour te laver ?**

Pour me laver, j'utilise une douche solaire, une bouteille d'eau ou quand il fait plus froid, je fais ma toilette à la bassine avec un gant de toilette.

### **Comment fais-tu tes besoins ?**

J'utilise des toilettes sèches, ce sont des WC plastiques avec de la litière de rongeur (copeaux de bois) et j'en suis super satisfaite.

### **Comment laves-tu ton linge ?**

Je vais à la laverie !

### **Comment gères-tu les eaux propres et sales ?**

Pour l'eau, j'en trouve grâce à l'application Park4night. On en trouve dans les cimetières, toilettes, robinets d'eau publics dehors... Je déverse l'eau utilisée dehors, donc je n'utilise aucun produit pouvant polluer la nature.



## Road trip.

### Prépare-tu tes road trips ?

Je regarde sur Internet les points d'intérêts à voir et qui m'intéressent et je les note.

### Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

Pour l'instant en France, j'ai été en van en Bretagne et en Auvergne. Et j'ai adoré la Bretagne ! J'avais un mauvais a priori, mais finalement, c'est super beau ! J'ai longé toute la côte ! Je n'ai pas encore visité entièrement l'Auvergne mais j'en prends plein les yeux aussi.

### Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

Face à moi, les gens sont normaux. Sur la route, on se rend compte qu'on est nombreux à être en fourgon aménagé, camping-car... Même si la plupart voyagent en famille ou en couple. Sinon les gens sont toujours agréablement étonnés de voir mon chat avec moi.

### Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?

Sur Park4night

### Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

J'étais stressée. J'avais un peu peur mais j'étais aussi contente. J'avais peur que des gens me dérangent la nuit ou qu'il y ait trop de bruit, mais finalement, ça a été.

### As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?

Non pas encore. Mes seuls problèmes mécaniques ont eu lieu quand j'étais sédentaire car j'utilisais mon van au quotidien.

### Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?

En van ou avec un autre mode de voyage, c'est pareil, je me débrouille comme je peux avec l'anglais, en faisant des gestes ou des signes ou en utilisant Google Traduction. Et pourtant, je suis une « quiche » en anglais !

### Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

Mes meilleurs souvenirs sont :

- ceux où je restais scotchée devant la vue d'un paysage juste « Waouh ! »
- ceux où je me retrouvais seule sur un beau spot de nuit
- et tous les moments avec mon chat car je ne pensais pas qu'il s'adapterait aussi bien.

## La vanlife avec son animal.

### Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

Pour voyager à l'étranger : oui ! Il faut que l'animal ait un passeport et ses vaccins à jour. Et dans certains pays, il y a des règles supplémentaires, pour cela, je regarde toujours sur le [www.anivetvoyage.com](http://www.anivetvoyage.com).

### Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?

La toute première fois que mon chat Oly est entré dans le van par curiosité, j'ai essayé de passer la nuit avec lui à l'intérieur. Mais il n'arrêtait pas de miauler, il ne voulait pas dormir et sortait en courant dès que j'ouvrais la porte. Il faut dire qu'Oly n'aimait déjà pas être déplacé en voiture dans son sac de transport, il miaulait sans cesse et essayait de tout casser. Pour habituer mon chat à la vanlife, tout d'abord, je l'ai emmené avec moi sur des petits trajets, en le laissant en liberté. Au début, il se cachait mais miaulait moins. Puis il a commencé à trouver son équilibre et ses endroits préférés pendant que je roulais. Désormais, il ne miaule plus du tout et la plupart du temps, il s'installe à mes pieds ou sur moi quand je conduis. Avant de partir, j'ai aussi passé plusieurs jours, le van garé dans le jardin chez ma famille, en prenant soin de laisser les portes ouvertes la journée, et la nuit j'ai dormi à l'intérieur du van avec le chat. Au début, Oly restait caché sous le lit puis, petit à petit, il a osé sortir. Il lui a fallu une semaine et demie pour s'adapter à ce mode de vie.

Maintenant, il rentre tout seul dans le van pour ses croquettes, dormir ou se réfugier. Il a sûrement associé le van à sa deuxième maison.

### **S'est-il déjà perdu ?**

Non mais ça m'est arrivé qu'il parte se balader plus loin, en toute liberté et qu'il ne veuille pas revenir quand je l'appelle donc je suis obligée de l'attendre. Évidemment, je m'inquiète toujours quand je ne le vois pas, j'ai peur qu'il se perde car, en plus, il a peur des inconnus.

### **Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?**

Pour sa nourriture et l'eau, je les range dans des petits tupperwares que je ferme quand je roule et que je rouvre quand je suis à l'arrêt. Pour sa santé, c'est comme d'habitude, s'il a un problème, j'irai chez le vétérinaire. Pour ses besoins, il a sa litière sous le lit et il fait aussi dehors quand il en a envie. L'inconvénient pour ma part, c'est que selon les températures, je ne peux pas laisser mon chat tout seul dans le van enfermé contrairement à un logement classique.

### **Selon toi, aime-t-il la vanlife ?**

Oui ! Jamais je n'aurais pensé qu'il s'acclimate aussi bien ! Il aime bien me suivre, monter et rester dans le van même quand je ne voyage pas. Il ne sort plus en courant quand j'ouvre la portière, il comprend quand il peut sortir ou non. Je suis tellement fière de lui, ça renforce le lien qu'il y a entre nous !



## La solitude et les rencontres.

### Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Je préfère largement voyager seule car quand on est deux, il faut toujours prendre en compte l'avis de l'autre, ses préférences, ses envies et ça peut créer de la frustration et des disputes. Alors que quand on est seule, tu choisis de faire ce que tu veux.

### Comment affronter la solitude ?

Que ce soit en van ou en appartement, quand on vit seule, on affronte la solitude de la même manière !

### Comment aborder des inconnus ?

Je suis d'un naturel un peu timide donc ce n'est pas simple pour moi mais l'avantage quand on voyage seule, c'est que les gens viennent à toi plus facilement que quand tu es en groupe.

### Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Je suis mon intuition, si je ne me sens pas à l'aise je pars.

### Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?

L'avantage quand tu voyages seule, c'est que c'est toi qui choisis ce que tu veux faire et quand tu veux donc il n'y a pas de frustration. Quand on est seule, on apprend aussi à mieux se connaître, à compter sur soi-même, à avoir plus confiance, car généralement, on sort de sa zone de confort...



## Règles de sécurité.

### T'es-tu déjà sentie en danger ?

Lors de ma première nuit sur un spot dans la nature, je n'étais pas rassurée car il y avait des gens qui faisaient du bruit et un peu alcoolisés... Mais comme ils sont venus échanger 2-3 mots et qu'il y avait d'autres vanlifers autour de moi, j'ai pris sur moi et ça a été.

### **Des règles de sécurité à suivre ?**

Suivre son intuition. Si je ne le sens pas, je bouge. Et j'applique des règles de bon sens. Je me renseigne sur le niveau de sécurité du pays à visiter pour connaître les quartiers et les endroits à éviter la nuit. Au niveau de ma tenue, je prends soin de ne pas avoir des vêtements ou accessoires susceptibles d'attirer trop les regards malsains. Je lis souvent les infos sur le site [www.routard.com](http://www.routard.com).

D'ailleurs, je me souviens que pour mon voyage à Madère, une information m'avait marquée. Elle précisait que les routes étaient très pentues et qu'il valait mieux bien maîtriser le démarrage en côte. J'ai lu cet article après avoir loué une voiture là-bas, alors qu'en France, je n'étais déjà pas très à l'aise avec cette manœuvre ! Ça ne m'a pas rassurée, et dans l'attente de mon vol, c'est devenu ma plus grosse crainte ! Sur place, je me suis fait quelques frayeurs ! Le GPS m'a emmenée sur des chemins très pentus, étroits et sans issue. Une fois, je devais me garer en créneau sur une côte et dans la panique, je suis restée coincée ! Je crois que j'avais touché la voiture derrière moi ! J'ai dû demander à quelqu'un de prendre le volant à ma place pour me sortir de là ! Une autre fois, j'ai dû demander de l'aide à l'habitant qui m'accueillait. Il habitait en bas d'une côte étroite, je n'arrivais pas à sortir la voiture de chez lui. J'ai dû utiliser l'application Google Traduction pour me faire à moitié comprendre ! Finalement, j'ai été agréablement surprise par le fait que les gens m'aient aidée sans aucune hésitation. Pour le coup, c'est la situation qui m'a le plus marquée et mise en panique lors de mes voyages solo !

### **Comment éviter un cambriolage ?**

En évitant de laisser ses affaires apparentes.

### **Conclusion.**

#### **Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?**

Ça a confirmé mon besoin de liberté et mon attrait pour le minimalisme, l'écologie, qu'il faut vraiment faire attention à notre planète, car quand je vois les spots avec plein de papiers toilette et tous les déchets par terre... Ça me désespère !

#### **Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?**

Je l'étais aussi. Il faut relativiser, se renseigner et se lancer car c'est en agissant que nos peurs s'en vont.

#### **Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?**

Bien sûr ! Je trouve que l'on est plus écolo en van et on fait plus attention à cela. En van, l'eau est en quantité limitée donc j'apprends à moins en utiliser et à faire plus attention. Au niveau des produits de douche, beauté et hygiène, j'utilise des produits aux composants les plus naturels possibles et biodégradables puisque, quand je me lave, l'eau reste dans la nature. Et j'ai des toilettes sèches donc j'utilise moins d'eau.

#### **Quels objets sont indispensables selon toi en van ?**

- Ma gourde,
- Mon téléphone (pour le gps, Park4night, prendre des photos),
- Et mon chat !

#### **Quelles applications recommandes-tu ?**

Park4night.

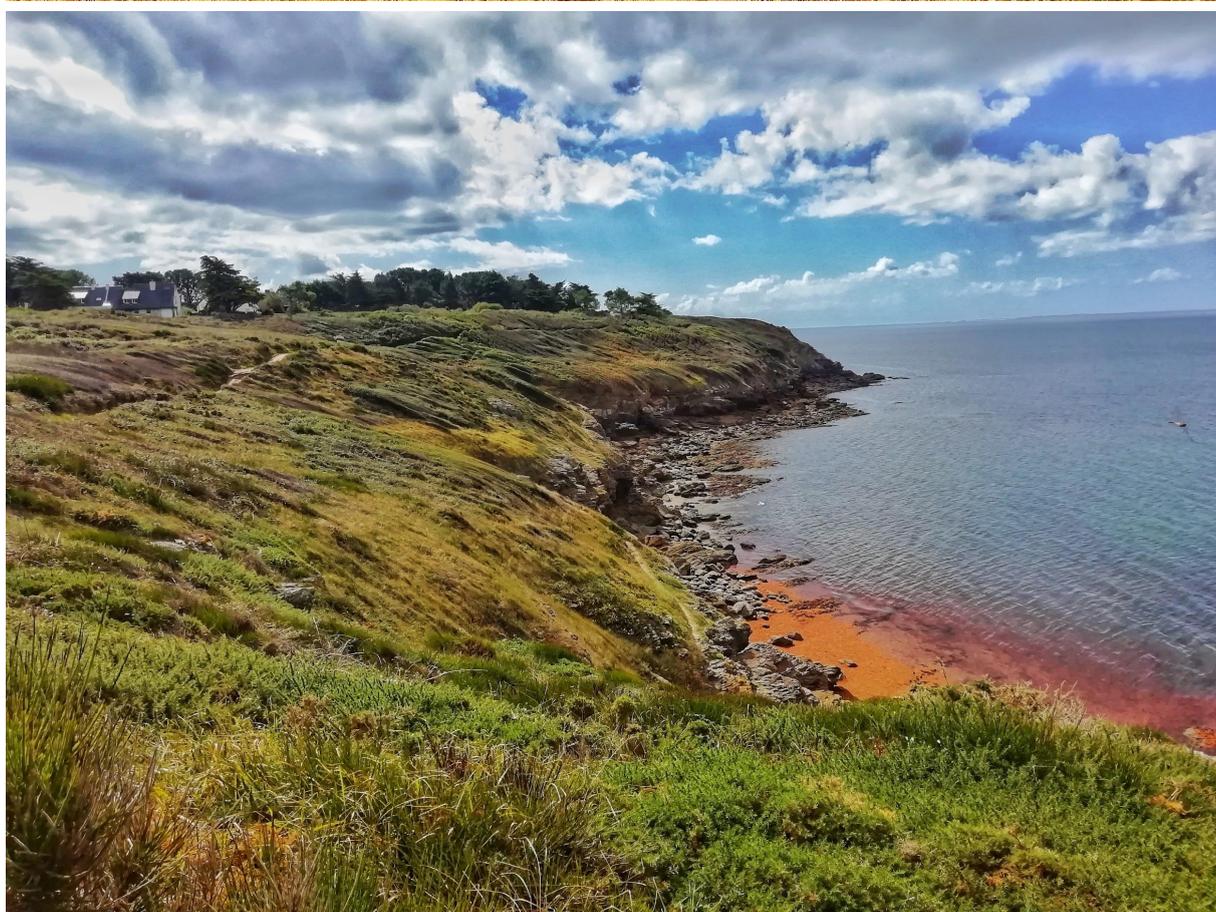
#### **Documentation et citation ?**

« Rester c'est exister, mais voyager c'est vivre. » Gustave Nadaud.

J'ai compris l'importance et la vérité de cette citation lors de mon premier voyage solo en road trip à Madère, j'avais peur mais j'en avais très envie et j'ai adoré ! Je suis sortie plusieurs fois de ma zone de confort et j'étais fière de moi. Quand on voyage seule, on se sent plus vulnérable et vivante car on ressent plus d'émotions. On sort de sa zone de confort, on se retrouve seule au milieu d'un endroit inconnu, on apprend à avoir plus

confiance en soi, à se débrouiller... En gros, le cœur palpite très fort quand on passe à l'action (voyage) que lorsqu'on ne fait rien (rester) mais c'est là qu'on se sent vivant.





## BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

L'hiver 2021, j'ai découvert la Côte Atlantique et l'Espagne (notamment l'Andalousie !) en van avec mon frère et mon chat. Puis, l'été 2022, j'ai visité la Haute-Savoie et la Suisse où je suis tombée en panne ! Au final, je me rends compte que voyager avec quelqu'un c'est top aussi ! C'est plus fun, ça permet de partager et c'est un peu moins d'ennui pour ma part.

J'ai effectué des travaux pour améliorer mon van, toute seule avec quelques coups de main gracieux. J'ai remplacé l'isolation multicouche par de l'Armaflex. J'ai ajouté un chauffage au gasoil à 150 € dont je suis très satisfaite, une batterie secondaire et des prises électriques en 5V et 12V. J'ai appris plein de choses en bricolant mais ce n'était pas facile !

Concernant mes propos en 2021, je tiens à préciser que j'utilise des produits biodégradables pour me laver et je préfère utiliser de l'eau chauffée au réchaud avec un gant de toilette et une bassine plutôt qu'une poche solaire car je trouve ça plus simple. Se laver dans les cours d'eau, c'est très sympa aussi ! Sinon, je préfère toujours autant dormir seule sur un spot que dormir entourée d'autres fourgons. Et j'apprécie davantage la vanlife à étranger, c'est plus excitant et dépaysant ! D'ailleurs, mon chat et moi n'avons subi aucun contrôle aux frontières.

Ce que j'aime toujours dans la vanlife, c'est la praticité de voyager avec des animaux, pas besoin de réservation en avance et on ne dépend de personne. Par contre ce qui me déplaît, c'est que les vans sont trop à la mode et qu'on en voit partout. Les restrictions de hauteur sont de plus en plus nombreuses et il y a trop de déchets abandonnés dans la nature.

Depuis 2021, j'ai déménagé en région Rhône-Alpes et au niveau professionnel : fini l'intérim et les jobs saisonniers, je suis actuellement responsable d'un Drive. J'investis pour m'assurer une liberté financière et plus tard entreprendre dans le domaine animalier. Je compte aussi faire l'acquisition d'un van plus grand et l'aménager totalement pour faire un tour d'Europe avec mon chat... et un chien que j'adopterais !

