

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »  
MATHILDE & HAPPY / @LABABAROUDEUSE**

**Présentation.**

- **Prénom :** Mathilde
- **Date de naissance :** 15 avril 1990
- **Département ou région :** Gironde (33)
- **Compagnon de route :** Ma chienne Happy
- **Surnom du véhicule :** C'est « Totoro » en référence au personnage gentil et douillet des films de Miyazaki. Mon véhicule me sert pour les vacances et les weekends.
- **Modèle et marque du véhicule :** Peugeot Expert de 2004
- **Profession :** Je suis animatrice nature et environnement.
- **Nombre de pays visités solo :** J'ai visité 6 pays seule en sac à dos : Nouvelle-Zélande, Laos, Viêtnam, Thaïlande, Cambodge et Costa Rica. Et 3 pays en van : France, Portugal, et Italie (Ligurie, Toscane).
- **Projet 2021 :** Avec la situation actuelle (Covid19), l'année 2021 sera consacrée en partie à mon travail (que j'adore !), mais j'attends avec impatience de reprendre la route avec Totoro dès que possible ! Où? Je ne sais pas !
- **Où suivre tes aventures ?**  
[www.instagram.com/lababaroudeuse](http://www.instagram.com/lababaroudeuse)

Si j'avais su... Moi, qui faisais des crises d'angoisse en classe de neige et à chaque fois que je n'étais pas chez moi, dans mon lit ! C'est ma passion pour la Nature qui m'a amenée au voyage, à voir ces nouveaux paysages, ces nouvelles espèces. Tout s'est fait étape par étape. D'abord un voyage en Islande avec trois amis. Puis des études qui m'ont amenée à bouger en France et à commencer à « être seule » mais toujours en restant dans ma zone de confort (la fameuse !).

Fin 2014, diplôme en poche, je cherche du travail... STOP ! Ça, c'est ce qui « aurait dû se passer ». Voici où tout commence. Je décolle pour la Nouvelle-Zélande sans billet retour. Mais toujours pas seule... C'est une grosse appréhension pour moi de traverser le globe, de ne pas parler l'anglais... Je suis accompagnée pendant les deux premiers mois de cette aventure.

Et puis, c'est une révélation ! Je me sens bien, en sécurité, j'apprends vite l'anglais, et l'idée de continuer l'aventure seule me motive. Je décide alors de partir, un an et demi, seule avec mon sac à dos, visitant la Nouvelle-Zélande, puis l'Asie du Sud-Est. Sûrement la meilleure expérience de ma vie ! Puis vient le moment de rentrer avec une seule idée en tête : RE-PARTIR ! J'avais aussi envie de faire un métier que j'aime : travailler « pour » et « dans » la nature. Je trouve un contrat saisonnier dans une Réserve Naturelle en Gironde. L'occasion parfaite d'allier travail et voyage sur mon temps libre.

En 2018, j'achète Totoro. C'est très cliché, mais voyager en van offre une grande liberté. Plus besoin de réserver d'hôtel et souvent, on a les meilleures vues ! En plus, je peux emmener ma chienne Happy partout avec moi ! À aucun moment, je me suis dit qu'être une fille pouvait « être une limite ». La seule limite qui s'est imposée à moi, c'est de n'être vraiment pas douée en bricolage ! J'avoue avoir acheté Totoro sur un coup de tête, sans vraiment savoir comment j'allais « techniquement » l'aménager. Je remercie toutes les personnes qui m'ont aidée et appris à bricoler !

Aujourd'hui, je fais des petits road trips solo. J'ai commencé par le Portugal, et c'était une super expérience. Puis l'Italie, début 2020. C'est une aventure que j'aime aussi partager avec mon copain. Je suis une sédentaire mobile ! Le voyage, même pas très loin, fera toujours partie de ma vie, seule ou accompagnée. Je fais en sorte de toujours garder des moments pour vivre des aventures en tête-à-tête avec moi-même, mon chien et mon van. Finalement, j'ai trouvé la solution pour avoir mon petit chez moi partout. Finies les crises d'angoisse !

## La décision.

### D'où te vient l'idée de la vanlife ?

Continuer le voyage, mais d'une façon un peu différente. Sortir de ma zone de confort.

### Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Il n'y a pas eu de déclic brutal. Ce sont plutôt des idées qui germent en moi et qui finissent par se concrétiser.

### Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Moi : « Salut les parents ! Demain, j'achète un van pour partir en road trip ! »

Mes parents : « Cool, on pourra partir ensemble, on vient nous aussi d'en acheter un ! »

J'ai la chance d'avoir des parents très compréhensifs qui m'ont toujours soutenue dans mes choix. Et, après 1 an et demi, à l'autre bout du monde, je pense qu'ils n'étaient pas étonnés de me voir partir en van pendant un mois. Le seul conseil pour rassurer les parents, c'est maintenir le contact, envoyer des petits messages, chaque jour, pour donner des nouvelles, ou dire « Je pars en trek pendant 4 jours, je n'aurai pas de réseau ! »

## Le van.

### Où as-tu trouvé ton véhicule ?

J'ai trouvé Totoro sur le site Leboncoin. Je voulais un véhicule pas trop grand et passe-partout pour qu'il puisse être mon véhicule principal. J'ai eu Totoro pour 4000 euros. Mais non « sans surprise » ...

### Comment est-il aménagé ?

Totoro est équipé d'un lit peigne 200 cm x 140 cm et de coffres de rangement. Il a un hublot et une capucine sur le toit, c'est très rare pour un Peugeot Expert ! Et le reste, c'est en mode camping ! Je cuisine avec un réchaud dehors le plus souvent, la douche se fait dans la nature avec une douche à pompe. Et, pas de chauffage, mais une bouillotte et une bonne couette.

### Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

Totoro n'est pas autonome en électricité, mais possède une prise sur la carrosserie pour le brancher aux bornes électriques dédiées aux camping-cars ! Quand je dors dans la nature, le plus souvent, j'ai un bon vieux chargeur USB sur mon autoradio et une batterie portable rechargeable.

### Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

Totoro est isolé. Je me couvre en hiver et j'ai une bonne couette. En été, j'ouvre la capucine et le hublot.



## Aménagement / rénovation.

### Comment t'es-tu débrouillée pour faire l'aménagement ?

J'ai demandé de l'aide ! Le bricolage, ce n'est pas facile pour moi et demande beaucoup d'outils ! J'avais une idée de l'aspect de mon van fini et de ce que je voulais, mais pas du tout les compétences pour le faire, seule et en peu de temps... Heureusement, j'ai eu l'aide des amis et de la famille ! J'ai énormément appris ! Ça a duré 5 ou 6 mois, car je devais m'adapter aux disponibilités de mes « coachs » en bricolage ! Normal. Et, je suis très mauvaise en comptabilité, je n'ai jamais pris le temps de faire le bilan... Oups... Tant que mon compte en banque n'était pas à sec, je continuais !



### Quels sont tes travaux d'aménagement ?

Un lit peigne coulissant vers l'avant, qui repose sur des coffres de rangement. Pour l'isolation, j'ai choisi du liège et de la laine de chanvre/lin cultivés en France, beaucoup plus sains que la laine de verre. Et pour le reste, tout est en bois contreplaqué et en lambris. Le but était de ne pas trop alourdir le van pour éviter de trop consommer. Le sol est recouvert de lino. Demandez les restes de lino dans les grandes enseignes de bricolage. Souvent, elles bradent les prix, car ces quelques petits mètres carrés sont difficiles à vendre.

### Des anecdotes ?

Vive la patience de mes « coachs » en bricolage face à mon incompetence ! Des sessions jusqu'à tard la nuit, dans le froid et sous la pluie ! Mais je suis super contente du résultat. Il y a toujours des petits trucs à améliorer, au fur et à mesure de l'utilisation, mais vraiment, je suis contente !

### As-tu fait les formalités VASP ?

Totoro était déjà VASP quand je l'ai acheté ! Je ne connais pas son histoire, mais c'est un Peugeot Expert qui a été spécialement conçu pour barouder ! Il a tout d'un mini camping-car, une arrivée pour remplir un réservoir d'eau, une arrivée électrique, un toit capucine ouvrant. Quel dommage que les anciens propriétaires aient enlevé l'aménagement initial !

## L'hygiène.

### Comment fais-tu pour te laver ?

En été, je cherche une rivière, ou je remplis ma « douche de camping » que je laisse chauffer au soleil derrière le pare-brise. J'ai aussi la petite tente de douche de Décathlon qui permet de me mettre à l'abri des regards. Mais bien souvent, les portes du van et quelques serviettes font l'affaire ! Par contre, en hiver... On oublie la « vraie douche » quotidienne, heureusement que je suis toute seule ! « Toilette de chat » au gant. Il m'est arrivé de faire chauffer de l'eau et la mettre dans la « douche de camping ». Je vais parfois en camping, ça permet de se recharger en électricité et de prendre une vraie douche.



### Comment fais-tu tes besoins ?

Dans la nature, avec une petite pelle de jardin, dans un endroit éloigné des chemins, et surtout j'enterre mes déjections et le papier ! (Selon Consoglobe, le papier biodégradable met entre 2 semaines et un mois à se décomposer dans la nature) Rien n'est plus horrible que de trouver un endroit recouvert de papier toilette ! Station-service, bar, resto, toilettes publiques... L'application Flush recense les wc !

Bon... Ok, une fois en ville, à Lagos au Portugal, j'avais vraiment très envie de faire pipi... Mais, j'étais en ville, impossible de me cacher... Pas de bouteille vide... Juste la gamelle d'Happy... Je crois qu'elle m'en veut encore ! Oui, on oublie le glamour...

### Comment laves-tu ton linge ?

Il y a souvent des laveries dans les villages. Certaines enseignes de grande distribution ont aussi des laveries attenantes à leur bâtiment. C'est pratique, car on peut se garer devant et regarder le linge qui tourne depuis le van !

### Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

J'ai un jerrican de 15 litres dans le van. Il y a toujours des robinets d'eau potable dans les villages, en France : dans les cimetières, en Espagne : sur les places des villages, par exemple. Et je n'ai pas de réservoir d'eau grise.

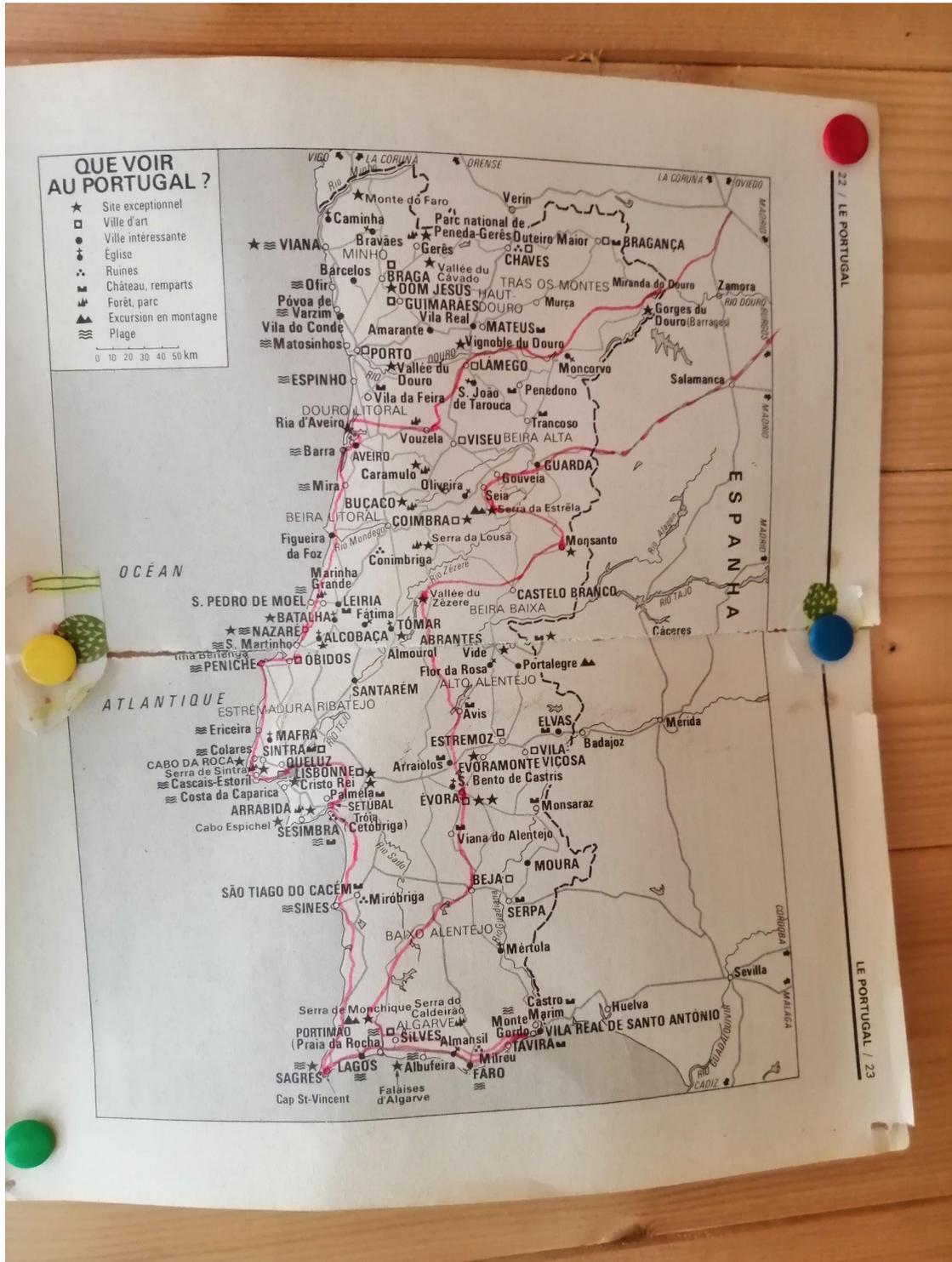
## Road trip.

### Prépare-tu tes road trips ?

Je ne fais pas une grande préparation. Je prévois une durée à la louche, je me renseigne sur le pays que je veux visiter, les lieux à voir, mais je me laisse surtout le temps et la possibilité de découvrir, de flâner, de rester plus longtemps dans un endroit où je me sens bien...

### Comment créer un plan d'itinéraire ?

Sur Google Maps, je renseigne des points d'intérêt sans itinéraire prédéfini. Et pendant mon road trip, j'aime bien avoir une carte pour y dessiner au fur et à mesure le tracé de l'itinéraire emprunté.



### **Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?**

Le Portugal ! Mon premier road trip avec Totoro et Happy ! Un pays magnifique, à portée de roue. Je m'y suis sentie en sécurité, le climat y est doux, même en hiver. J'en garde un très bon souvenir et de belles photos !

### **Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?**

À l'étranger, je dirais le Portugal. Mais, déjà, essayez de partir seule en France (ou dans votre propre pays si vous n'êtes pas Française ) ! C'est plus « accessible » si vous n'avez pas beaucoup de temps, c'est plus rassurant, et sans barrière de la langue. Il y a tellement de choses à voir et d'endroits dépaysants.



### **Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?**

Les gens sont très bienveillants. Mais parfois, cette bienveillance cache un soupçon de sexisme « ordinaire », de surprotection. Est-ce parce que je suis jeune ? (Oui, 30 ans, c'est jeune !) Ou est-ce parce que je suis une femme ? Les gens, qu'ils soient hommes ou femmes, sont presque inquiets pour moi. Des fois, j'avais même l'impression de faire un truc totalement irresponsable et inconscient. Alors qu'en réalité, je suis juste en voyage ! « À la place de votre mère, je serais très inquiète ! » « Vous devriez faire attention ! » « Mais tu n'as pas peur ? » Ce ne sont pas des phrases méchantes, cependant, poserait-on ces mêmes questions à un homme ?

Ceci dit, « voyager seule » ouvre à la curiosité et au dialogue. Les gens viennent plus facilement vers moi pour discuter, me demander ce que je fais, où je vais... Ce qu'ils n'auraient pas fait si j'étais accompagnée. C'est une des raisons pour lesquelles j'aime voyager seule, les gens viennent plus facilement me parler, et inversement !

### **Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?**

Park4night ! Une application participative qui recense des spots dodo selon le type de véhicule avec des photos, description et commentaires. Les commentaires sont très utiles pour se faire un premier avis. Puis, je vais sur place et selon mon feeling (Très important le feeling ! Écoutez-vous !) et la réalité des lieux, je décide d'y rester ou pas. Parfois, j'utilise aussi le mode satellite de Google Maps et je vais voir sur place.

### **Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?**

Attendez, je prends mon carnet de voyage :

« Dimanche 3 Mars 2019, Landa, Pays Basque Espagnol. Promenade et spot dodo au bord d'un super lac. Première nuit ventée. Happy qui bouge et se réveille très tôt. Lit bien confortable. » Bon, visiblement, c'était bien. Happy aussi doit prendre ses marques dans le van. Je n'ai sûrement pas très bien dormi à cause du vent et de tous les petits autres bruits. Il devait y avoir, aussi, une part d'appréhension. En fait, en van, j'ai peur d'une chose : être dans un endroit interdit (ce qui est le cas 80% du temps) et me faire réveiller par les flics ! C'est un sentiment qui disparaît avec le temps.

### **As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?**

Je croise les doigts, jamais en road trip ! Mais je sais que ça va arriver !

### **Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?**

Apprendre quelques mots : « Bonjour ! », « Au revoir ! », « Merci ! », « Je m'appelle Mathilde. » et « Je ne parle pas (la langue du pays visité). » J'ai un carnet où je note tous les mots que j'apprends. La communication ne passe pas uniquement par le langage. Le sourire est très important ! Du coup, je passe pour une niaise, à sourire à tout le monde, mais mieux vaut ça que l'inverse.

### **Quels sont tes meilleurs souvenirs ?**

Au Portugal, je m'étais posée sur un spot magnifique en bord de mer, et j'ai discuté avec le patron du seul petit restaurant qu'il y avait. Il m'a cuisiné un plat végétarien (très rare au Portugal) spécialement pour moi, puis il m'a offert une délicieuse tarte aux amandes et un café. Il m'a laissé recharger mes appareils électroniques. Ribeiro parle très bien français, car il a travaillé plus de 30 ans en France à seulement quelques kilomètres de chez moi. Un de mes meilleurs souvenirs !

## **La vanlife avec son animal.**

### **Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?**

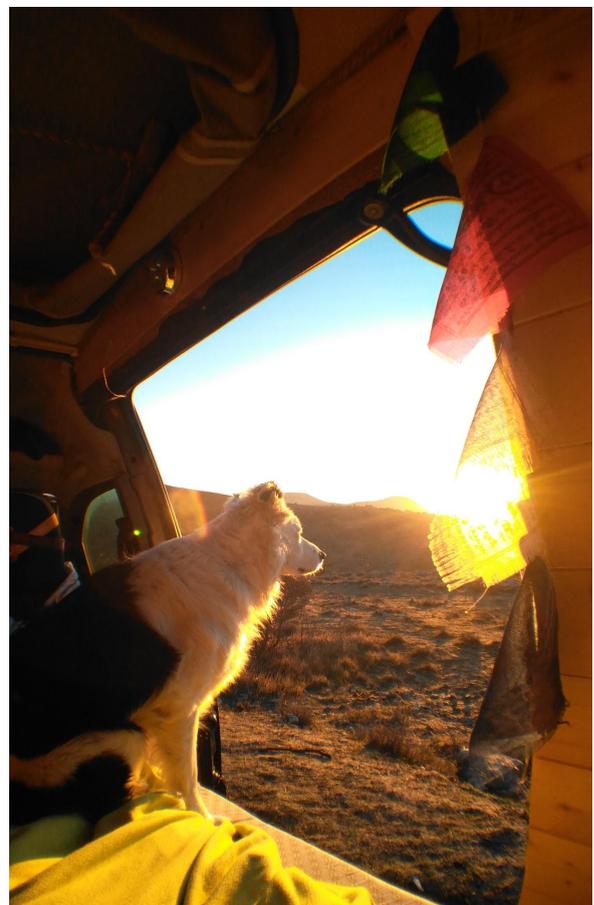
Ce n'était pas l'idée de base, mais c'est quelque chose que j'ai découvert après. Il se trouve qu'Happy est un bon chien de garde (Ok, le plus souvent, elle aboie pour rien !), c'est une compagnie rassurante et joyeuse qui contribue à mon bien-être dans le van et dans la vie.

### **Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?**

Oui, vaccins à jour, passeport, carnet de santé à avoir dans le véhicule, laisse et muselière. Ça, c'est la théorie. J'ai tout ça avec moi dans le van mais je n'ai jamais été contrôlée. Chaque pays peut avoir une réglementation différente, alors renseignez-vous en fonction du pays que vous souhaitez visiter.

### **Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?**

J'ai adopté Happy déjà adulte et éduquée, elle avait l'habitude de bouger en voiture et s'adapte très vite. Il a fallu 4 ou 5 nuits, je pense, avant de la voir se poser confortablement sur les sièges avant, et comprendre que les petits bruits de la nature ne sont pas des agressions.



### **S'est-il déjà perdu ?**

Happy est un vrai pot de colle, pas de problème avec ça.

### **Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?**

Une boîte est dédiée à ses croquettes, je la range sous mon lit. J'ai aussi prévu un espace de rangement pour accueillir sa laisse, ses papiers, sa brosse, etc.

### **Selon toi, aime-t-il la vanlife ?**

On n'a qu'à demander à la principale intéressée !

Moi : « Happy, est-ce que tu aimes les road trips en van ? »

Happy : « Dès que je vois la porte du van ouverte, je saute dedans ! J'adore poser ma tête sur le bord de la fenêtre et regarder le paysage. Juste un détail : Mathilde, répare la fenêtre pour que je puisse voyager la truffe au vent ! Et arrête de chanter !

## **La solitude et les rencontres.**

### **Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?**

Pas besoin de prendre en compte l'emploi du temps de quelqu'un d'autre : je dors où je veux, je mange ce que je veux. S'il y a un problème, ou si une mauvaise décision a été prise, je ne peux m'en prendre qu'à moi-même ! (ou au GPS !) La différence est énorme ! Vous pouvez aller dans un endroit seul, vous ne le vivrez jamais pareil une fois à deux. Je ne dis pas que l'un est mieux que l'autre ! Ce sont deux façons de voyager très différentes. Une chose marquante, ce sont les relations et interactions avec les autres. Comme je le disais plus haut, quand je suis seule, les gens viennent plus facilement vers moi (aussi grâce à Happy !) et j'ose plus facilement parler avec eux. Lorsqu'on voyage à deux, on a tendance à rester ensemble, on est moins « abordables » .

### **Voyage-t-on seule en étant en couple ?**

Bien sûr ! Pour être honnête, mon copain n'a pas vraiment eu le choix (enfin si, on a toujours le choix, il a choisi de rester avec moi, en connaissance de cause) car mon projet était déjà en route lors de notre rencontre. Et puis, je suis juste partie pour un petit mois. On fait aussi des road trips ensemble, comme l'Andalousie en 2019, mais j'aime bien aussi vivre mes propres aventures !

### **Comment affronter la solitude ?**

Parler avec son chien... En vrai, ça aide un peu !

La solitude aujourd'hui, c'est un grand mot. Dans certains cas, ça l'est et ça peut être très lourd. Mais, dans le voyage, c'est différent. On bouge, on découvre, on apprend. Être seule, ça s'apprend (quand c'est un choix), et j'admets que ce n'est pas facile au début, parce qu'on n'a pas du tout l'habitude. Enfin moi, je n'avais pas l'habitude, je n'étais pas une solitaire. Pourtant aujourd'hui, j'apprécie et j'ai même besoin de moments avec moi-même. Sinon, le téléphone et les réseaux sociaux aident bien aussi. On peut quand même communiquer.

### **Comment aborder des inconnus ?**

C'est assez dur à expliquer, car il n'y a pas vraiment de méthode... Et d'ailleurs, c'est plus souvent les autres qui viennent vers moi. Avoir un animal ouvre le dialogue. Ça va de la banale et courte conversation, à des discussions plus longues.

Le van aussi peut attirer l'intérêt. Les gens sont curieux de connaître notre histoire, d'où on vient et où on va comme ça ! J'ai envie de dire, dans un premier temps, laissez les choses venir naturellement à vous. Lors de mes voyages en sac à dos, j'ai rencontré des gens en woofing qui sont devenus des amis, et avec qui j'entretiens encore des correspondances.

### **Comment éviter les mauvaises rencontres ?**

C'est un avis très personnel : plus il y a de monde, plus il y a de risques de faire de mauvaises rencontres. Où y a-t-il beaucoup de monde ? Dans les villes. Faites la même chose que ce que vous feriez à Paris. La bonne vieille règle de papa : « On ne se balade pas seule la nuit dans les petites rues sombres, bla bla bla... » Malheureusement, c'est encore

vrai, mais un jour viendra où on pourra rentrer seule sans avoir peur. Je fuis les villes. Je choisis plutôt des spots dans des petits villages, et mieux, en pleine nature. Pour les spots dodo, souvent je lis les commentaires de park4night qui vont me rassurer (ou pas) et vérifier par moi-même comment est l'endroit. S'il y a d'autres vans, c'est chouette. Je reste rarement plusieurs nuits d'affilée sur le même spot pour ne pas trop attirer les curieux. Et aussi, parce qu'à force, je risque de voir les flics débarquer !

Notre cerveau nous protège et nous envoie des signaux quand une situation devient étrange avec quelqu'un.

### **Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?**

Les avantages :

Décider de ton propre itinéraire, de ce que tu veux manger, de ton budget, du temps que tu veux rester à un endroit ou pas, passer de longues minutes à photographier une plante sans que quelqu'un ne s'impatiente !

Les inconvénients :

Parfois, j'ai envie de partager les bons moments de mes voyages, un coucher de soleil, un bon plat dans un restaurant, un super spot dodo près de la plage...

Même si j'apprends à les savourer seule !



### **Règles de sécurité.**

#### **T'es-tu déjà sentie en danger ?**

En danger non, mais parfois, j'ai ressenti du stress, ou une sensation d'inconfort sur certains spots... Une atmosphère étrange, à cause de l'attitude des gens, un ballet incessant de voiture dans la nuit... Que faire ? Difficile de dormir dans ces cas-là, alors je reste à moitié éveillée et dès que je peux, je démarre le van et je m'en vais !

Mais je ne me suis jamais sentie en danger.

La fois où j'ai eu un peu peur, c'est parce que j'étais garée en haut d'une falaise à la géologie plutôt friable et il y avait beaucoup de vent. J'avais peur qu'un pan de la falaise s'écroule !

#### **Quels sont tes moyens de défense ?**

Mon chien ? Happy aboie à la moindre approche ! Mais sinon, je n'ai pas pris de cours de krav-maga, et je n'ai pas de bombe au poivre... Ce n'est même pas un truc auquel j'ai pensé à vrai dire... Pour l'instant (Et je croise les doigts !) je n'ai jamais subi d'agression que ce soit en van, lors de mes autres voyages, ou dans ma vie de tous les jours. Donc, je n'ai pas de raison d'avoir peur.

### **Des règles de sécurité à suivre ?**

La nuit, je laisse les clés toujours accessibles, toujours dans le même rangement du van, et parfois directement en place pour démarrer. Le soir, je m'enferme à l'intérieur du van. Et toujours pareil, j'observe les gens autour de moi, s'il y a des comportements « suspects ». Ne pas hésiter à dire « non » si vous vous sentez mal à l'aise avec une personne, et partir. Vous avez votre van et vos affaires, vous pouvez donc partir quand bon vous semble.

### **Comment éviter un cambriolage ?**

Déjà, mon van ressemble à n'importe quel véhicule utilitaire. Je dirais qu'il est plutôt discret. Beaucoup de gens ne soupçonnent même pas qu'il est aménagé. Même bien fermé, quelqu'un qui veut braquer votre van y arrivera. Je prends toujours avec moi mes objets de valeur (ordi, appareil photo, téléphone, argent...). Je ne laisse rien qui puisse attirer visuellement l'attention, pas même le support du téléphone/GPS ou Gopro sur le tableau de bord. Je ferme bien les rideaux pour qu'on ne voit pas l'intérieur. Je n'ai pas d'alarme ou d'autres dispositifs de sécurité.

### **Comment éviter de perdre ses clés ?**

Avoir une poche fermée dédiée à vos clés dans votre sac. Les mettre autour de votre cou ou avoir un gros porte-clé. Vérifiez assez souvent que vous les avez toujours. Ou alors apprenez à ouvrir une voiture avec un cintre !

## **Conclusion.**

### **Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?**

En franchissant le pas du voyage, j'ai enfin mis un terme au complot intérieur et sociétal qui consiste à « ne jamais oser, parce qu'on est une femme ». J'ai réalisé que le monde n'était pas celui qu'on nous montre : dangereux, et encore plus pour les filles ! Il est sûrement beaucoup moins dangereux que ce qu'on m'a laissé imaginer. Voyager seule, ça ne veut pas dire qu'on est seule, célibataire et aigrie. Voyager seule, c'est devenir autonome et indépendante.

### **Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?**

Je suis déjà sédentaire, mais une « sédentaire mobile » ! Le voyage, même pas très loin, fera toujours partie de ma vie, seule ou accompagnée. Je fais en sorte de toujours garder des moments pour vivre des aventures en tête-à-tête avec moi-même, mon chien et mon van.

### **Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?**

Pas besoin de partir très loin ! Tu peux déjà essayer d'aller dormir dans un coin pas loin de chez toi, dans un endroit que tu aimes et où tu te sens bien. Et puis, les gens sont sympas. Même les hommes ! Les tueurs en série, il y en a plus à la télé que dans la vraie vie. Oui, ça existe, mais on ne peut pas rester enfermée chez soi, parce qu'on a peur ?! Sur ma route, j'ai croisé beaucoup de gens, sains, bienveillants, prêts à m'offrir un café ou à m'aider. Oui, je vis dans le monde des Bisounours, mais tant qu'il ne m'est rien arrivé de grave, je ne vois pas pour quelle raison, je devrais vivre dans la peur.

Passer du temps avec soi-même, c'est quelque chose de bizarre au début, mais dans le contexte du voyage, on a tellement de choses à découvrir, observer, apprendre que ça devient très intéressant.

Demandez-nous des conseils sur les réseaux sociaux. À moins que vous ne cherchiez vraiment la solitude et la retraite méditative. La 4G est aujourd'hui accessible dans beaucoup de pays européens. On peut rester en lien. Et ce lien est rassurant.

### **Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?**

Je pense que oui, si on le souhaite. Comme dans ma vie quotidienne, j'essaie de faire attention. Mais je constate que sur certains points, c'est plus compliqué. Un cas concret, les emballages... Je cuisine beaucoup moins en van qu'à la maison, donc j'achète plus souvent des aliments emballés. C'est vraiment un point qui m'a marqué et que je cherche à améliorer lors de mes voyages. En parallèle, j'utilise des savons solides sans emballage et

moins polluants, je consomme moins d'eau en van, l'isolation même de mon van est plutôt écolo.

### **Comment prendre ses photos souvenirs?**

J'avais un petit trépied où je pouvais mettre mon téléphone ou mon appareil photo. Mais souvent, c'est du bricolage avec des petits cailloux pour faire tenir le tout.

### **Quels objets sont indispensables selon toi en van ?**

- Le câble USB, qui permet de charger le téléphone et l'appareil photo, est indispensable.
- Un gant de toilette, c'est le genre de truc que je n'utilise jamais le reste du temps, mais en van, c'est très pratique.
- Le bon vieux legging, à l'aise pour conduire et pour explorer.
- Les soupes déshydratées, (mouais, ça ne fait pas rêver !) mais pendant les soirées bien fraîches quand tu as la flemme de cuisiner, ça fait bien plaisir !

### **Quelles applications recommandes-tu ?**

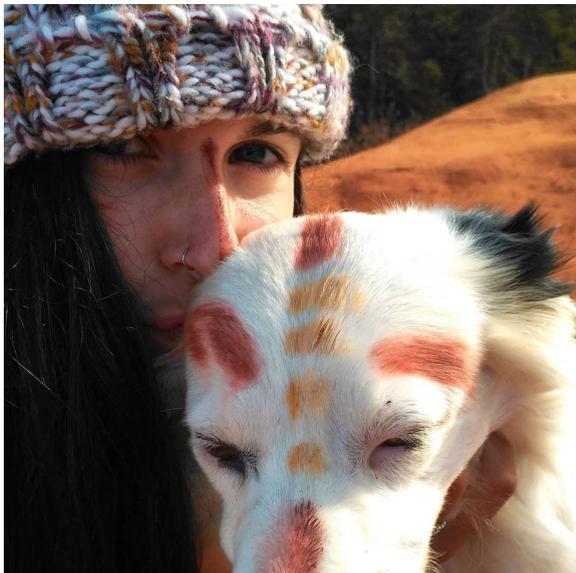
Park4night sans hésitation, un GPS et Wavager quand elle sera lancée !

Et ma dernière trouvaille : un niveau, pour savoir si le van est stationné à plat sur les spots dodo, et ça peut même servir pour l'aménagement du van !

### **Documentation et citation ?**

« Tôt le matin » de Gaël Faye. Cette chanson redonne de la force et du courage pour se lancer dans un projet !

« Quand rien n'est certain, tout est possible » Margaret Drabble. Cette citation, si simple, résume bien ce que j'ai vécu en voyageant seule.







## BILAN 2023

### Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Quelques années ont passé après ce partage d'expérience. Ma vie est devenue un peu plus « posée » aujourd'hui mais Totoro est encore sur les routes pendant les vacances, Happy est toujours impatiente de partir. Je n'ai pas refait de longs road trips seule depuis mon témoignage. Je partage maintenant mes voyages avec mon copain !

Mais je vais garder quelques moments pour moi, j'ai déjà quelques idées en tête ! Car j'adore aussi ces moments seule ! Rappelons que c'est « OK » de partir en week-end, en voyage, sans son amoureux.se et sans potes.

Comme tout le monde, la pandémie du Covid19 nous a un peu « freinés » dans certains de nos projets, mais on en a quand même profité pour voyager en France : en Auvergne, en Vendée, dans les Pyrénées, à Annecy, en Corse, à Lille... Et même un peu en Belgique !

Totoro s'est fait malmener par des gens malintentionnés, pas en road trip, juste garé dans la rue... Une fenêtre cassée, des affaires volées et quelques dégradations matérielles.

J'espère que nos témoignages pourront vous rassurer, répondre à vos questions. Partez, tentez, essayez ! Peut-être que ça ne vous plaira pas, mais au moins vous aurez essayé.

Mes voyages effectués seule, ont changé beaucoup de choses dans ma vie, ma confiance en moi et mon amour-propre.

