

INTERVIEW 2021 EBOOK "SEULE EN VAN"
MARINE & N'LOU / @PIEDSETPATTESLIES

Présentation.

- **Prénom :** Marine
- **Date de naissance :** 04 novembre 1988
- **Département ou région :** Mayenne (53)
- **Compagnon de route :** N'Lou, berger australien de 3 ans
- **Surnom du véhicule :** Picco ! Il s'agit d'un utilitaire et en italien « Piccolo » signifie petit, mais ce n'était pas très glamour alors j'ai choisi de le raccourcir.
- **Modèle et marque du véhicule :** Fiat Scudo de 2010
- **Profession :** Avant de prendre une année sabbatique, je travaillais dans l'organisation du transport de produits laitiers en Europe pour un grand groupe industriel. A présent, je tente une aventure en tant qu'auto-entrepreneur... Alors pourquoi ne pas envisager quelques heures de travail « sur la route » !
- **Nombre de pays visités solo :** 12 pays européens : la France, la Belgique, les Pays-Bas, le Danemark, la Suède, la Norvège, la Finlande, l'Estonie, la Lettonie, la Lituanie, la Pologne et enfin Allemagne.
- **Projet 2021 :** J'ai été fascinée par la Norvège... Atteindre les îles Lofoten, se rendre jusqu'au Cap Nord, découvrir les aurores boréales, profiter des superbes randonnées que le pays a à offrir, ça me botterait grave !
- **Où suivre tes aventures ?**
www.instagram.com/piedsetpatteslies
www.piedsetpatteslies.fr

Moi, c'est Marine, je suis de nature déterminée, fonceuse et hyperactive. Il faut que ça bouge et si ce n'est pas le cas, j'ai le sentiment de perdre mon temps. Je ne conçois pas le voyage au bord d'une piscine, un verre à la main... Je veux voir du pays et en voir le maximum. J'aime apprendre de nouvelles choses, trouver des solutions aux problèmes qui se posent à moi et échanger avec les gens.

N'Lou est devenu mon parfait binôme pour m'accompagner partout depuis décembre 2017. C'est une sacrée petite boule de poils et d'énergie avec un caractère bien trempé (lui aussi). Autant dire qu'à nous deux, ça déménage !

Durant l'été 2018, on a rejoint les Balkans en voyage solo et on y a pris goût ! Cette aventure, mes 30 ans imminents ainsi que mon job omniprésent, ont clairement contribué à l'électrochoc qu'il me fallait. J'ai demandé une année sabbatique. Mon chef m'a répondu « Ça ne m'étonne pas, je m'y attendais... » C'est là que tout est devenu réel et que j'ai compris que j'étais sur le point de réaliser un de mes rêves. Tout est devenu plus évident, j'étais bien dans ma tête et j'avançais (enfin) dans la bonne direction.

Mon Picco, fidèle Fiat Scudo, je l'ai acheté à mon cousin qui se séparait de son véhicule de ferme. Le garage lui avait proposé une reprise mais j'ai pu signer un chèque la première. J'avais alors un bon véhicule, avec un CT vierge et la possibilité de l'aménager à ma guise. « Allô Papa, dis oui ! » Il a senti l'embrouille, je vous rassure.

Le but ultime était de l'envoyer en Amérique du Sud pour voyager à travers le continent avec N'Lou. Ce que l'on fera dès fin décembre 2019, mais à trois cette fois-ci. « Love is in the air » !

Mais pour le moment, nos tribulations en Europe nous ont apporté un vent de liberté, un râle de fraîcheur et une grande dose d'aventure et de bonne humeur. Des souvenirs qui resteront gravés ! J'espère prochainement réitérer l'expérience en reprenant les commandes de Picco... pour une soirée, un weekend, une semaine et même plus si affinités !

La décision.

D'où te vient l'idée de la vanlife ?

En 2011, j'avais déjà mis un pied dedans en partant en Australie pour une année de Visa Vacances-Travail. La question ne s'était pas trop posée à l'époque de ce que serait la vie durant un an dans un camion... Tout simplement parce que là-bas, c'était la « norme » que d'avoir un van pour visiter un si grand pays et en profiter pleinement ! Après l'Australie, l'idée et l'envie m'étaient restées en tête d'aménager, un jour, mon propre van...

Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Je me suis dit que c'était « maintenant ou jamais », car j'étais libre et que j'avais l'envie de voyager. De sortir de mon train-train où j'avais passé une année très chargée au travail et où je n'avais pas de temps pour moi. J'avais le sentiment que tout tournait autour de mon job et que je ne profitais pas de ma vie comme je l'entendais. J'avais besoin d'aventure et de me trouver dans des situations « inconfortables » pour grandir, apprendre à mieux me connaître et à me tester.

Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

J'ai profité que mon papa soit chez mes grands-parents pour leur annoncer la nouvelle tous ensemble, par téléphone. Mon grand-père, ancien chef de cabine principal chez Air France (le responsable des hôtesses et des stewards) et donc grand baroudeur, m'a dit que j'étais inconsciente, ma grand-mère devait dire « Oh là là » en toile de fond, tandis que mon père a laissé planer un gros blanc.

Mes frères m'ont dit que c'était génial, qu'ils m'enviaient, qu'ils étaient fiers de moi et que ça allait être dingue. Quelques semaines plus tard, mon père feuilletait mon livre « 40 itinéraires sur les plus belles routes du monde » qui avait pour but de m'inspirer sur l'itinéraire de mon année sabbatique à venir... Il m'a sorti « Sinon, y a la route des vins en Alsace, ça a l'air pas mal aussi » !

Le van.

Où as-tu trouvé ton véhicule ?

L'idée d'acheter un van m'était restée en tête depuis mon aventure en Australie. Je n'ai pas réellement cherché, car mon camion s'est présenté à moi sur un plateau d'argent... Mon cousin vendait le véhicule de son exploitation agricole. Quand il m'a annoncé combien le garage lui reprenait, j'ai dit « Banco, je te le rachète » ! Il a pensé que je blaguais, mais il a vite compris que j'étais sérieuse. J'ai douté d'avoir agi dans la précipitation, mais j'étais heureuse ! Et l'avantage, c'est que j'avais toute confiance en mon cousin qui n'allait pas essayer de m'arnaquer sur l'état du véhicule. Nickel pour une nana solo avec son chien !

Comment est-il aménagé ?

Il n'est pas très grand alors l'aménagement est sommaire. Juste ce qu'il faut pour la nuit et pour que chaque chose ait sa place ! Un lit en partie fixe qui prend tout l'arrière du camion (matelas standard 2 personnes) et des rangements (3 travées dans la longueur du lit, une étagère latérale, un immense vide-poches et des caissons). That's it !

Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

Il y a une batterie auxiliaire reliée à la batterie principale qui permet de se brancher en 220 volts (pour recharger un PC par ex) ainsi que 2 prises USB et deux lampes LED. En roulant, cela recharge la batterie, sinon l'autonomie est de 2 jours environ, moteur éteint.

Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

Pour l'hiver, pas de chauffage, nous dormions collés-serrés sous une grosse couette avec N'Lou. C'était ma bouillotte géante. Par contre au réveil, c'est un sacré élan de motivation qu'il faut pour enfiler des vêtements gelés... J'ai fini par dormir avec mon jean, mon tee-shirt et mon pull dans les bras pour que ces vêtements soient tièdes au réveil ! Quant à

l'été... Il va falloir trouver une bonne solution... Un petit ventilateur sur USB a su nous sauver la mise, mais il était loin d'être suffisant !

Aménagement / rénovation.

Quels sont tes travaux d'aménagement ?

C'était « freestyle » ! J'ai demandé de l'aide à mon papa, car c'est un super bricoleur et j'ai énormément appris avec lui. Finalement, il nous aura fallu 13 journées de travail bien chargées à deux. Je dois faire les comptes, mais je pense que ça tourne autour de 3 000 euros de matériel (isolation, aménagement et équipement) hors matériel de récup' ! L'argent que je dépensais était directement sorti de mon budget voyage.

Pour l'isolation, j'ai choisi de mettre de la laine de roche, des isolants multicouches et enfin des plaques de contreplaqué. Quant au lit fixe comparé à un lit peigne, c'était à mon sens la solution qui permettait le plus de rangements.



Des anecdotes ?

Je pensais que l'isolation et l'aménagement seraient super rapides et que tout serait plié en un week-end. Loupé ! Dès que j'ai récupéré le camion, j'ai voulu anticiper au maximum les travaux, et pour cela, j'ai pris soin de démonter tous les panneaux cartonnés qui isolaient le camion. Il s'agissait en réalité des gabarits qui auraient pu grandement nous aider dans les découpes du futur contreplaqué. Mon père était blasé, et encore plus quand mon voisin est venu voir ce que donnait l'aménagement et qu'il a dit qu'il m'avait vu faire et qu'il avait pensé sur le moment que c'était une très mauvaise idée sans oser me le dire.

As-tu fait les formalités VASP ?

Non, et d'ailleurs ça semble assez compliqué ;-) !



L'hygiène.

Comment fais-tu pour te laver ?

L'application Park4night a été mon alliée pour trouver des douches. Il m'est arrivé de sauter des jours aussi. En plein hiver, les températures sont bien plus favorables et les vêtements en mérinos au top pour bien vivre ces journées « toilette de chat ».

Comment fais-tu tes besoins ?

J'ai toujours réussi à trouver des toilettes publiques ou des toilettes sèches sur la route. Et sinon, je me suis découvert une incroyable capacité à me retenir pour ne pas avoir à sortir en pleine nuit à cause du froid.

Comment laves-tu ton linge ?

Dès que je prenais une douche, je profitais de l'eau pour laver mes sous-vêtements et ils séchaient ensuite dans le van. Cela me permettait de faire une bonne rotation ! Sinon essentiellement grâce à des machines à laver que je cherchais sur la route ou si je m'arrêtais pour une nuit « en dur », je demandais aux proprios l'autorisation de lancer une machine.

Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

J'ai été super économe avec 2 bidons de 20 litres, mais un seul aurait amplement suffi. J'arrivais toujours à remplir nos gourdes pour boire au quotidien dans des toilettes publiques. Et je faisais la vaisselle une fois par jour en chauffant un peu d'eau sur le réchaud. En Europe, c'est vraiment pratique et simple de trouver de l'eau potable... C'est l'avantage.

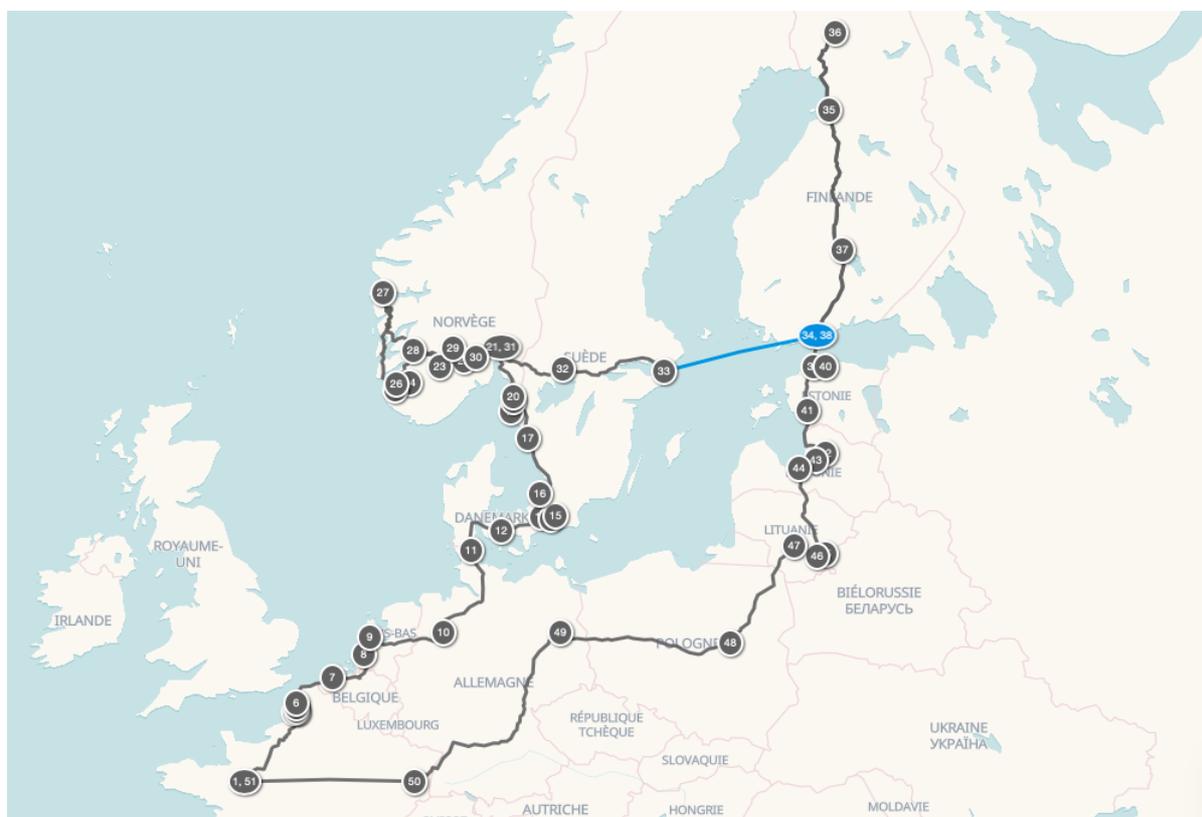
Road trip.

Prépare-tu tes road trips ?

Quand j'ai demandé mon congé sabbatique, j'ai commencé à plancher sur ce que j'avais envie de voir. Je m'y suis prise environ 9 mois à l'avance pour une année de voyage : aménagement du van, démarches administratives, anticipation des vaccins pour mon chien, itinéraire dans les grandes lignes...

Comment créer un plan d'itinéraire ?

Je me suis servie de Google maps et je me suis fait un roadbook pour identifier jour par jour les choses que je souhaitais voir et l'itinéraire approximatif (nombre de kilomètres et temps de route estimé). Au retour, j'ai fait ma carte réelle sur <https://planificateur.a-contresens.net>



Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

J'ai aimé pouvoir bouger à ma guise et découvrir autant des paysages variés que des superbes villes ou capitales. Avec N'Lou, on a adoré grimper au Preikestolen (Norvège), errer dans Stockholm (Suède), découvrir le village du Père Noël à Rovaniemi (Finlande), prendre le ferry à deux reprises (Suède-Finlande puis Finlande-Estonie). J'ai aussi beaucoup apprécié Berlin, une ville remplie d'histoire et de culture, en témoignent nos 23 kilomètres à pied parcourus en une journée.

Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?

La France a beaucoup à offrir, mais si le désir est de partir à l'étranger, les pays limitrophes seront très accueillants et de toute beauté. Tout dépend du budget (la Suisse est splendide par exemple, mais mieux vaut avoir les moyens), de la météo (Cap au Nord ou Cap au Sud selon les envies de chacun), des langues parlées (Italie, Espagne, UK), voire des lieux pet-friendly si l'on a une boule de poils à ses côtés.



Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

Les gens ont été géniaux, intrigués parfois, mais ravis de découvrir le périple que je réalisais avec N'Lou. Beaucoup m'ont abordée grâce à mon chien, car ils voulaient le caresser et cela instaurait le dialogue. J'ai d'ailleurs ainsi sympathisé avec une Arménienne de mon âge, installée en Estonie. Nous nous sommes rencontrées sur le ferry, car elle est tombée amoureuse de N'Lou. Nous nous sommes revues à Tallinn pour déjeuner ensemble. Elle ne le savait pas, mais c'était le jour de mes 31 ans. Cette nana pleine de pep's m'a permis de passer une journée de folie. Le soir, elle nous a invités chez elle avec N'Lou. Son mari est rentré à l'improviste de son voyage d'affaires et a halluciné en trouvant chez lui une inconnue et un chien. En plus, ce jour-là, ma gourde s'était renversée dans mes vêtements et mon linge était accroché partout dans leur salon pour sécher ! Il a beaucoup rigolé quand elle lui a expliqué l'enchaînement des événements. Ça restera pour moi une journée inoubliable.

Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?

Grâce à Park4night ou au feeling. Je pense que les femmes ont un 6ème sens pour savoir si c'est « SAFE » ou non :-D !

Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

J'ai dormi comme un bébé. Je savais que j'avais une boule de poils fidèle qui sonnerait l'alarme si jamais un quelconque danger se présentait.

La vanlife avec son animal.

Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?

À la base, je suis surtout partie avec lui, car il fait partie de ma vie et de mon quotidien. Il n'était pas envisageable pour moi de prévoir un long voyage sans qu'il ne soit à mes côtés. C'est surtout ma famille que ça a rassurée. Mon grand-père l'appelle d'ailleurs, mon « Body guard », car il ne me lâche pas d'une semelle.



Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

Tout dépend de la destination. Mais en Europe, c'est assez simple ! Une fois vacciné contre la rage, l'animal dispose d'un passeport et peut sortir de la France pour voyager. C'est d'ailleurs le principal vaccin nécessaire (parfois, la toux de chenil peut aussi être demandée pour certains établissements de type camping). Sur les pays traversés, je n'ai eu qu'une spécificité pour la Finlande. J'avais anticipé un RDV avec un vétérinaire sur Stockholm avant le passage de la frontière Suède/Finlande pour faire un certificat de bonne santé et lui administrer un vermifuge... J'aurais pu le faire moi-même, mais la législation impose que ce soit fait par un vétérinaire 1 à 5 jours avant l'arrivée en Finlande. Le pire, c'est que rien n'a été contrôlé !

Toutes les démarches sont super détaillées sur www.anivetvoyage.com, site qui m'a été d'une très grande aide tout au long de l'année de voyage !

Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?

Il a toujours été habitué à me suivre partout, le van n'a donc été qu'une formalité, une étape de plus... Nous avons néanmoins déjà traversé plusieurs pays en été 2018 lors d'un road trip en voiture tous les deux, jusqu'en Bosnie-Herzégovine.

S'est-il déjà perdu ?

Pendant le voyage non, heureusement. Par contre, en vacances un été alors que nous étions en van en famille, il était assis à côté de moi et en l'espace de quelques minutes plus de N'Lou. J'ai eu peur qu'il ait été volé. Tout le monde s'est mis à le chercher pendant de nombreuses heures, dans les champs et forêts aux alentours, en vain.

C'est finalement lui qui a retrouvé le van en pleine nuit, car nous n'avions pas bougé d'où nous étions. La porte ouverte, il a sauté dans le camion, tremblant, trempé et s'est endormi dans la seconde, dans mes bras. Il a dû chercher sans relâche pendant ces 8 longues heures pour « rentrer » à 4 h du matin. Depuis, il est hors de question qu'il soit hors de ma vue... Une très mauvaise expérience pour l'un comme pour l'autre.

J'avais pensé à un collier GPS, mais celui-ci ne fonctionne qu'en Europe, et j'avais l'intention d'aller « plus loin », donc l'utilité était limitée...

Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?

Je suis partie avec la quantité de croquettes nécessaire afin de ne pas changer son alimentation. L'erreur que j'ai faite par contre, c'est de sous-estimer le besoin de repères qu'il pouvait avoir lors de notre première expédition. J'avais prévu des gamelles pratiques (selon moi) car souples, mais ça ne lui a pas trop plu ! Il n'était pas trop inspiré pour boire et manger. J'ai donc racheté de vraies gamelles en cours de route, ce que j'imagine, lui a rappelé celles qu'il avait à la maison et permis de se sentir mieux face à tous ces changements.

Selon toi, aime-t-il la vanlife ?

Être 24h/24 et 7j/7 avec moi, c'est ça qu'il aime ! En route, il est souvent près de moi, sur la banquette avant, à regarder le paysage. Quant aux nouvelles odeurs qu'il découvre lors des balades, il adore ça et donc je pense qu'on peut dire « OUI » !



La solitude et les rencontres.

Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Oui ! À deux, on a tendance à se « renfermer » sur son duo et à vivre dans son cocon en s'ouvrant moins au monde qui nous entoure. Seule avec un chien, j'ai envie de dire qu'on est entre les deux : on a un véritable compagnon, toujours partant pour tout et à qui l'on peut parler ou encore faire des câlins.

Voyage-t-on seule en étant en couple ?

C'est possible et ça a été mon cas pour ce voyage. C'était « mon » projet et j'avais mes congés validés pour le réaliser. Je suis donc partie avec N'Lou en laissant mon homme à la maison. C'est bien quand on a soif d'aventure, de se dire que l'on ne peut et ne doit compter que sur soi-même. En effet, quand on est solo, hors de question de se reposer sur quelqu'un d'autre pour une quelconque tâche du quotidien.



Comment affronter la solitude ?

Je n'avais pas peur de la solitude en journée, car je savais que l'on en prendrait plein les yeux. Quant à la route, j'aime conduire, avec ma playlist et plusieurs bons livres audio, la route n'était pas un problème. Le soir par contre, j'appréhendais un peu plus, mais en fait, la question ne s'est même pas posée... Je prenais le temps de préparer le repas puis de trier mes photos du jour et d'écrire ma journée pour le blog. C'était mon carnet de bord que je partageais ouvertement pour ma famille, mes amis et parfois même de futurs « dog trotters » ! Je dois avouer qu'échanger avec d'autres voyageuses et voyageurs via Instagram était top et d'un vrai réconfort parfois, car on vivait les mêmes choses à quelques jours de décalage. C'était top et toujours très bienveillant.

Comment aborder des inconnus ?

On ressent tout de suite si un dialogue est possible. Souvent, j'ai échangé quelques mots avec des gens dans la rue grâce à N'Lou qui les intriguait. J'ai appris à dire sa race en plusieurs langues d'ailleurs ! Une belle amitié est née avec Kristine rencontrée en Lettonie

et encore aujourd'hui, nous sommes en contact pour se donner des nouvelles. Elle me demande d'ailleurs de lui envoyer N'Lou pour les grandes vacances !

Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Au feeling... Je suis de nature plutôt méfiante. Il m'est arrivé de dire que mon copain était là-bas ou de m'arrêter dans la rue pour laisser passer du monde. Je pense que je devrais arrêter les thrillers et séries d'espionnage, mais mieux vaut être attentive à ce qui nous entoure que trop assurée.

Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?

Les avantages : faire ce que l'on veut, quand on veut et ne pas avoir à faire de compromis ou rendre compte à qui que ce soit.

Les inconvénients : ne pouvoir compter que sur soi quand il y a un problème ou une tâche peu plaisante qu'on ne peut pas jouer à Shifumi. Hé oui, la vaisselle dans le froid, c'est pour ta pomme matin, midi et soir. Du coup, tu ne la fais que le soir pour « optimiser » (pas par procrastination...) !



Règles de sécurité.

T'es-tu déjà sentie en danger ?

Solo en van ? Pas que je me souviene.

Quels sont tes moyens de défense ?

N'Lou ne serait pas mal, je pense !

Des règles de sécurité à suivre ?

Si on ne sent pas quelque chose, il faut savoir faire confiance à son instinct. Mieux vaut parfois rouler encore quelques kilomètres pour trouver un meilleur spot pour la nuit. Au besoin, ne pas hésiter à se garer sur une station-service ouverte en continu.

Comment éviter un cambriolage ?

Ça a toujours été ma hantise, et ça nous bouffe plus qu'autre chose que de penser ainsi. Je n'avais pas pris d'ordinateur lors de ce voyage et mes biens précieux, je les embarquais en randonnée (appareil photo, drone, caméra ainsi que mes papiers et ceux de N'Lou) pour me sécuriser au maximum... C'était encombrant, mais j'étais plus sereine ainsi.

Comment éviter de perdre ses clés ?

J'avais pris soin d'avoir toujours un double avec moi pour éviter ce genre de désagrément... Et les clés avaient leur place attirée lorsque j'étais à l'intérieur du van (au cas où un démarrage express serait nécessaire) ou dans le sac à dos dont je ne me séparais jamais !

Conclusion.

Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?

Je n'ai pas le sentiment que ça ait changé quelque chose en moi, mais cela m'a conforté dans l'idée que j'aimais cela. Pour moi, le voyage est fait pour découvrir, repousser ses limites, sortir de son train-train et s'affirmer aussi. Et la vanlife permet de réaliser tout cela, de se réaliser personnellement. Par contre, clairement, ça a contribué à renforcer encore plus, les liens déjà forts existant avec N'Lou.

Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?

Il faut bien remettre des sous dans la tirelire avant de repartir. Le long voyage ne reviendra pas de sitôt, mais l'envie de bouger me titille toujours.

Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?

Fonce, essaie, découvre et fais-toi ta propre idée. Chaque personne est maître de sa propre expérience et je suis persuadée que chaque fille aura son propre vécu pour une même situation de départ. Et c'est cela qui fait du voyage un moment fort. Que ce soit pour une soirée, un week-end, une semaine, un mois, une année... Cela peut se faire par étape pour confirmer si oui ou non, c'est de cette aventure dont on a envie / besoin ! Parfois, il faut savoir se mettre un coup de pied aux fesses pour ne pas avoir de regret et vivre ses rêves.

Quels objets sont indispensables selon toi en van ?

- Un réchaud
- Jerrican d'eau
- Une lampe frontale ou lampe d'appoint (j'avais une petite lampe gonflable, à la fois solaire ou rechargeable sur l'USB, très pratique pour une petite lumière en soirée)
- Un bon bouquin, une liseuse ou un livre audio !



Quelles applications recommandes-tu ?

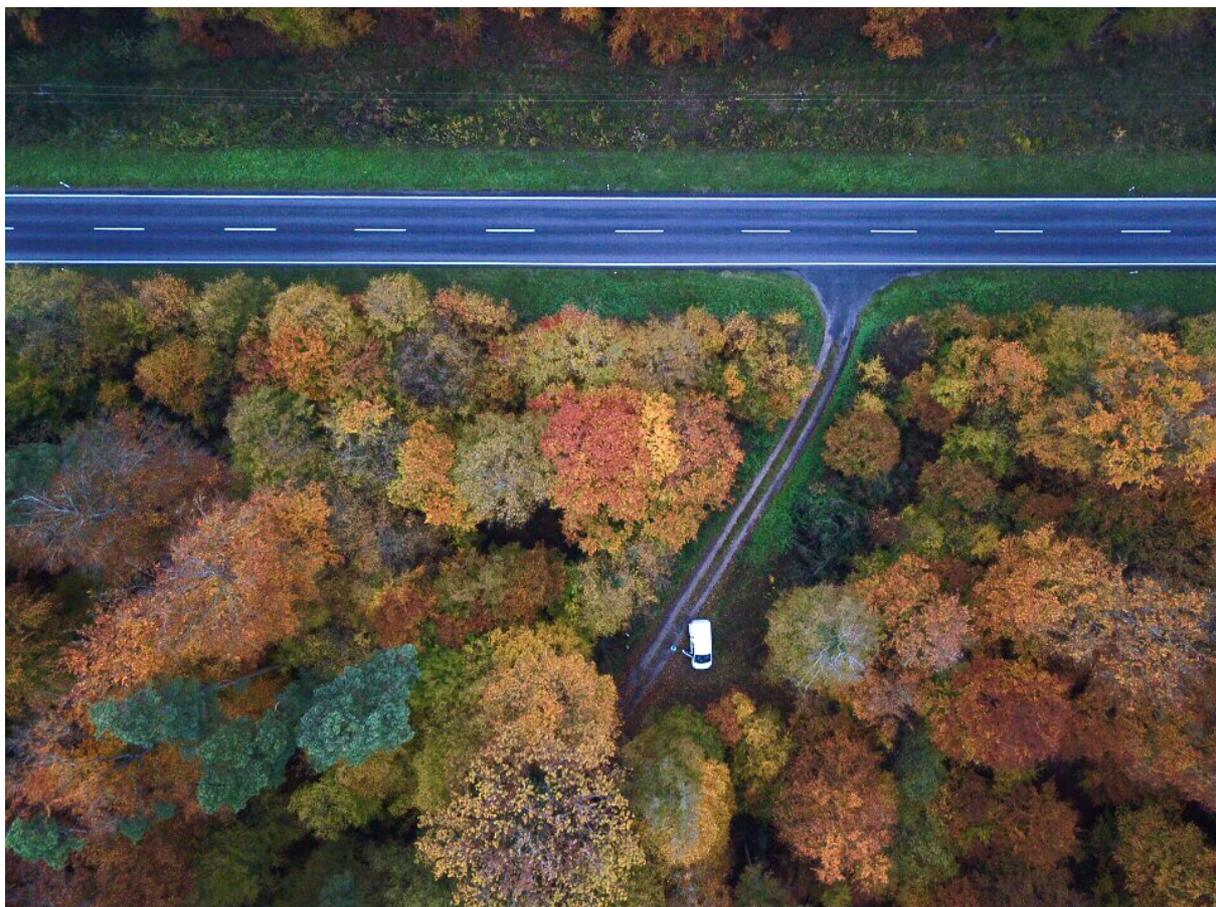
Park4night, iOverlander, Maps.me

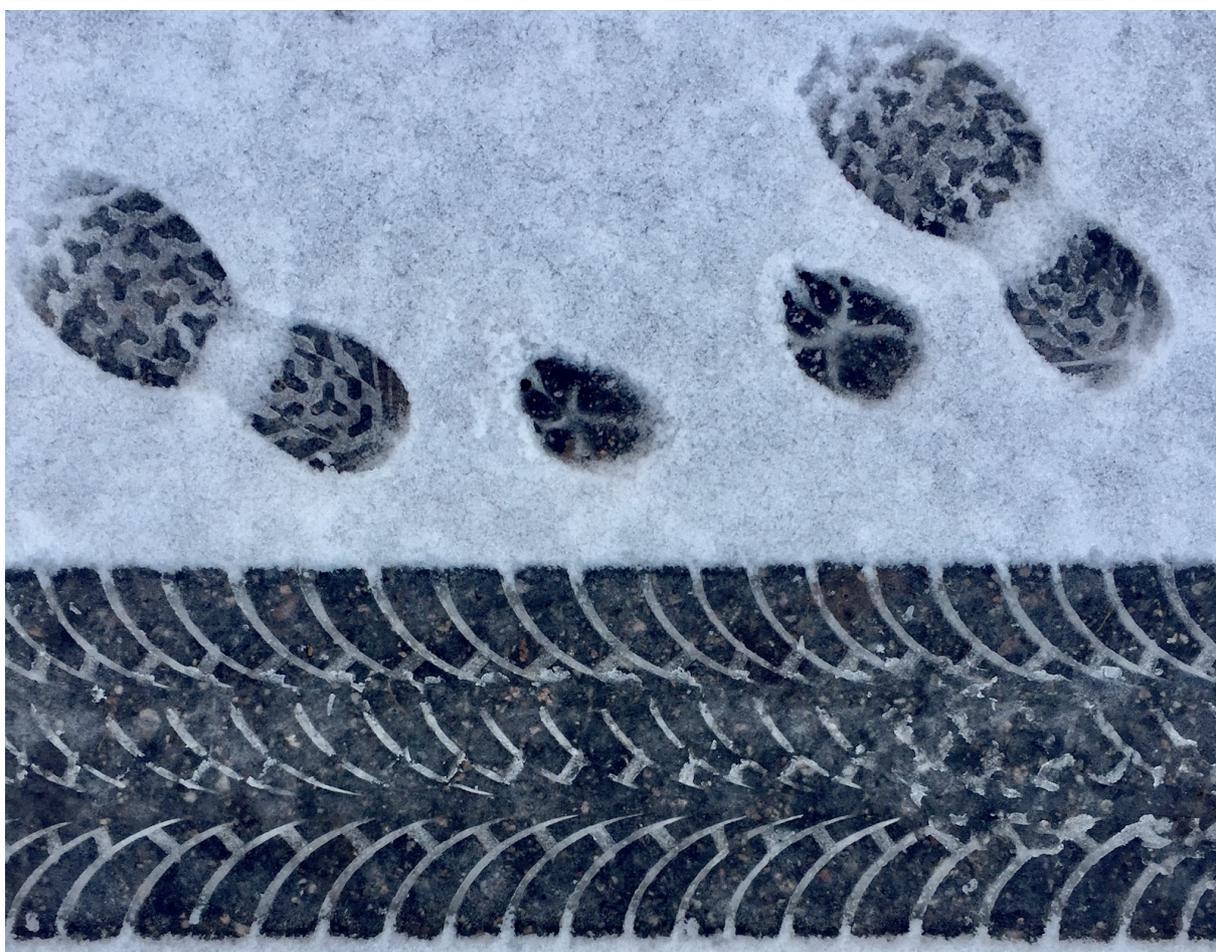
Documentation et citation ?

« Be decisive. Right or wrong, make a decision. The road of life is paved with flat squirrels who couldn't make a decision ! »

Lire le livre « Avance Bordel » de Samuel Marie.







BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Fin 2019, avec Damien et N'Lou, nous sommes partis avec notre van explorer l'Amérique du Sud. Malheureusement, après quelques mois, la pandémie mondiale à écourté notre voyage et nous sommes rentrés à la maison dans l'urgence et sans Picco... Mon camion est resté bloqué au Chili pendant 9 mois.

Lors du déconfinement en 2020, nous étions donc en France, mais sans notre maison roulante. C'est à ce moment-là que nous avons pris goût au voyage à vélo. Cap sur la Vélodyssée : un itinéraire cyclable le long de l'Océan Atlantique. Nous l'avons adoré !

J'ai développé mon activité de freelance pour ne travailler que 4 jours par semaine et m'octroyer des longs week-ends. Picco de retour et mon conjoint travaillant le samedi, je me suis programmée des escapades avec nos chiens N'Lou et Madjo (labrador femelle de 6 ans, qui a rejoint notre tribu). Bretagne, Normandie... Il n'est pas nécessaire de partir loin et ces micro-aventures étanchaient ma soif de nouvelles découvertes !

Au printemps 2022, décidés à prendre notre revanche sur notre année de voyage écourtée, nous nous sommes élanés pour un défi sportif inédit. Armés de vélos non-électriques, de sacoches et de carrioles pour nos 2 chiens, depuis la Mayenne nous avons rallié le Cap Nord, le point le plus septentrional de la Norvège !

Une aventure de 5 mois pour un total de 7 535 km dans les guiboles. Le vélo a été une révélation pour l'hyperactive que je suis. J'ai trouvé là, un moyen de voyager encore plus minimaliste, plus lent et avec la satisfaction de l'effort accompli. En prime, j'ai réalisé mon souhait de découvrir les îles Lofoten et retourner en Norvège, véritable pays coup de cœur. Le thème de cet eBook reste l'exploit au féminin alors je vous incite à vous lancer ! C'est au guidon de mon chargement de 75 kg (vélo 17 kg + carriole 18 kg + chien 23 kg + bagages ~20 kg) que j'ai compris de quoi j'étais capable ! J'ai gravi des montagnes, sillonné 7 pays, pédalé des journées entières sous la pluie... Mais surtout, je me suis surpassée ! Au retour, je n'ai pas pu m'arrêter et j'ai embarqué N'Lou pour des aventures en duo à vélo !

